



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



	星期三	星期四	星期五	星期一	星期二
日期	11月1日	11月2日	11月3日	11月6日	11月7日
上午點心	奶皇包	起司抓餅	小芋泥包	芝麻包	奶皇包
主要食材	奶酥、麵粉	抓餅皮、起司、雞蛋	芋泥包、麵粉	芝麻、麵粉	奶酥、麵粉
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂	香蕉
下午點心	綠豆薏仁湯	什錦湯麵	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	鍋燒意麵
主要食材	綠豆、薏仁	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜
日期	11月8日	11月9日	11月10日	11月13日	11月14日
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	原味蛋餅	青蔥抓餅	番茄蛋餅	起司抓餅
主要食材	草莓醬、吐司、鮮奶	雞蛋、蛋餅皮	抓餅皮、蔥	小米、砂糖、白米	起司、抓餅皮
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	蘋果	火龍果
下午點心	綠豆薏仁湯	玉米海帶粥	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	綠豆甜湯
主要食材	綠豆、薏仁	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	綠豆
日期	11月15日	11月16日	11月17日	11月20日	11月21日
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包	蔬菜蛋餅	鮭魚蛋餅	芋泥包
主要食材	草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉	小白菜、青蔥、雞蛋、蛋餅皮	鮭魚、蛋餅皮、雞蛋	芋泥、麵粉
每日水果	番茄	番茄	香蕉	蘋果	香瓜
下午點心	小米鮭魚粥	鯖魚拌麵	小米蛋花粥	鮮奶脆片	小米蛋花粥
主要食材	鮭魚、小米、玉米、白米	鯖魚、麵條、海帶	小米、雞蛋、白米	鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米
日期	11月22日	11月23日	11月24日	11月27日	11月28日
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	香蔥抓餅	奶皇包	原味蛋餅	芝麻包
主要食材	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、蔥	奶酥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋	芝麻、麵粉
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	紅豆燕麥湯	味噌湯餃	紫菜蛋花湯	鮮奶脆片	味噌拉麵
主要食材	紅豆、燕麥	味噌、水餃、雞蛋	紫菜、雞蛋	鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶
日期	11月29日	11月30日	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！		
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	椒鹽抓餅			
主要食材	草莓醬、吐司、鮮奶	胡椒、雞蛋、抓餅皮			
每日水果	蘋果	芭樂			
下午點心	紅豆薏仁湯	小米甜粥			
主要食材	紅豆、薏仁	小米、白米、砂糖			

製表園主任：