



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11月6日	一	香Q米飯	椒鹽魚條	蝦仁韭菜蛋	蒜香青江菜	海芽魚丸湯
		白米	魚條	蝦仁、韭菜、雞蛋、胡蘿蔔	青江菜、蒜末	海帶芽、魚丸
11月7日	二	十穀飯	蜜汁雞翅	鐵板油豆腐	有機大白菜	蓮藕排骨湯
		十穀米、白米	雞翅、蒜頭、白芝麻、醬油、麥芽膏	油豆腐、洋蔥、胡蘿蔔、四季豆	有機大白菜、薑絲	蓮藕、排骨、玉米塊、香菜
11月8日	三	白醬雞肉通心麵		義式鮮蔬炒肉	宮保白花菜	玉米濃湯
		雞胸、洋蔥、胡蘿蔔、豆仁、白醬、通心麵		豬肉片、玉米筍、鴻喜菇、義式香料	白花菜、乾辣椒、油花生	玉米粒、馬鈴薯、雞蛋、奶粉、玉米醬
11月9日	四	小米飯	炒鹹豬肉	什錦豆包	開陽高麗菜	剝皮辣椒湯
		小米、白米	豬肉片、綠豆芽、黑胡椒粒、韭菜	豆包、芹菜、胡蘿蔔、黑木耳、雪白菇	產銷高麗菜、蝦米	骨腿丁、剝皮辣椒、白蘿蔔、蒜粒
11月10日	五	薏仁飯	紅棗香菇燉雞	瓜子肉燥	有機地瓜葉	蔬菜年糕湯
		薏仁、白米	雞胸肉、馬鈴薯、山藥、乾香菇、紅棗、枸杞	碎花瓜、豬絞肉、豆干小丁	有機地瓜葉、紅蔥醬	寧波年糕、雞蛋、小白菜、烹大師
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

