



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------------|----|---|------------------------|----------------|---------------|----------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 11月 13日 | 一 | 柴魚酥飯 | 沙茶魚柳 | 三鮮蒸蛋 | 小黃瓜炒鮮菇 | 浮水魚羹 |
| | | 白米、柴魚酥 | 虱目魚柳、胡蘿蔔、大白菜 | 蝦仁、蛤蜊、魷魚條、雞蛋 | 產銷小黃瓜、香菇、蒜末 | 魚羹、脆筍絲、胡蘿蔔、鰹魚粉 |
| 11月 14日 | 二 | 麥片飯 | 醬燒豬排骨 | 銀芽雞丁 | 有機白菜 | 蘿蔔玉米湯 |
| | | 麥片、白米 | 豬大排、白芝麻 | 骨腿丁、豆芽菜、青蔥 | 有機白菜、薑絲 | 蘿蔔、玉米塊、芹菜 |
| 11月 15日 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | | 鹹酥雞 | 紅蔥地瓜葉 | 粥湯 |
| | | 皮蛋、豬絞肉、高麗菜、雞蛋 | | 雞胸肉、南瓜、九層塔、椒鹽 | 產銷地瓜葉、紅蔥醬 | 毛豆仁、玉米粒、杏鮑菇 |
| 11月 16日 | 四 | 紫米飯 | 雞肉筑前煮 | 紅玉炒蛋 | 風味油菜 | 味噌湯 |
| | | 紫米、白米 | 雞胸肉、芋頭、茼蒿、竹筍、胡蘿蔔、香菇、味霖 | 雞蛋、胡蘿蔔、青蔥 | 產銷油菜、和風油醋醬 | 板豆腐、海帶芽、柴魚片、味噌 |
| 11月 17日 | 五 | 胚芽飯 | 砂鍋鴨 | 麻婆豆腐 | 有機空心菜 | 大瓜豆皮湯 |
| | | 胚芽米、白米 | 鴨肉丁、高麗菜、薑片、沙茶醬 | 板豆腐、豬絞肉、辣豆瓣、蔥花 | 有機空心菜、蒜末 | 大黃瓜、豆菊 |
| 用餐 天數： 5 天 | | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | |

