



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11月20日	一	香Q米飯	BBQ 魷魚圈	絲瓜蛤蜊蛋	雪菇青江菜	筍片鮮菇湯
		白米	魷魚圈、玉米塊、青花菜、紅甜椒、黑胡椒、番茄醬、梅林辣椒油、檸檬汁、匈牙利紅椒粉	蛤蜊、雞蛋、薑絲、絲瓜	青江菜、雪白菇、蒜末	筍片、香菇、黑木耳
11月21日	二	紅藜麥飯	日式燒肉	味噌燒雞	有機地瓜葉	紅豆雙圓湯
		紅藜麥、白米	豬肉片、高麗菜、薑末、白芝麻、柴魚、味霖、醬油	雞排切丁、洋蔥、四季豆、味噌、醬油、糖	有機地瓜葉、薑絲	紅豆、地瓜圓、御圓
11月22日	三	大滷麵		綜合滷味	蒜香空心菜	大滷麵羹湯
		肉絲、CAS肉羹、雞蛋、香菇、蔥花、油麵		梅花肉片、豬頭皮去骨、黑豆干丁、花生、蔥末、滷包	產銷空心菜、蒜末	筍絲、黑木耳、胡蘿蔔、白胡椒粉
11月23日	四	地瓜飯	炸雞腿	筍白筍炒肉絲	枸杞菠菜	白菜餛飩湯
		地瓜、白米	棒腿、椒鹽粉	筍白筍、豬肉絲、胡蘿蔔、黑木耳	產銷菠菜、枸杞	產銷小白菜、CAS餛飩
11月24日	五	糙米飯	咕咾肉	鮮蔬雞柳	有機白菜	酸白菜肉片湯
		糙米、白米	肉丁、青椒、洋蔥、蒜、鳳梨罐頭、醬油、糖	雞胸肉丁、大黃瓜、大白菜、胡蘿蔔、蒜末	有機白菜、蒜末	酸白菜、豬肉片、大白菜、金針菇
用餐天數：5天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

