



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------------|----|---|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 11月 27日 | 一 | 海苔飯 | 甜椒奶油鱸魚 | 蔭蚵豆腐 | 柴魚燉白菜 | 薑絲冬瓜湯 |
| | | 海苔、白米 | 鱸魚、洋蔥、紅甜 椒、黃甜椒、檸檬 汁、奶粉、米酒 | 板豆腐、牡蠣、蔭 豆鼓、醬油、蔥花 | 大蘿蔔、胡蘿蔔、 柴魚片、香菇片 | 薑絲、冬瓜 |
| 11月 28日 | 二 | 五穀飯 | 三杯翅小腿 | 箭筈炒肉絲 | 有機地瓜葉 | 青木瓜排骨 |
| | | 五穀米、白米 | 翅小腿、九層塔、 薑片 | 豬肉絲、箭筈、蔥 段、辣椒絲、豆瓣 醬、素蠔油 | 有機地瓜葉、沙茶 | 青木瓜、排骨、枸 杞、紅棗 |
| 11月 29日 | 三 | 炸醬麵 | | 刈菜雞丁 | 蒜香大陸妹 | 貢丸湯 |
| | | 瘦絞肉、豆乾丁、毛豆仁、蒜末、甜麵 醬、辣豆瓣醬、米酒、白麵條 | | 棒腿丁、蛤蜊、乾 香菇、刈菜、薑 片、蒜末、枸杞 | 產銷大陸妹、蒜末 | 白蘿蔔、小貢丸、 芹菜 |
| 11月 30日 | 四 | 燕麥飯 | 韓式泡菜燒肉 | 菠菜炒蛋 | 麻香海豆芽 | 羅宋湯 |
| | | 燕麥、白米 | 梅花肉片、洋蔥、 大白菜 | 產銷菠菜、雞蛋 | 黃豆芽、海帶芽、 辣椒絲、白芝麻、 香油 | 番茄、瘦絞肉、馬 鈴薯、高麗菜 |
| 12月 1日 | 五 | 小米飯 | 油雞胸排 | 紅燒滷肉 | 有機白菜 | 筍絲雞湯 |
| | | 小米、白米 | 胸排、蔥油、蒜 末、米酒、香油、 糖 | 五花肉丁、馬鈴 薯、胡蘿蔔、黑豆 干丁、米酒、醬油 | 有機白菜、薑絲 | 骨腿丁、脆筍絲 |
| 用餐 天數： 5 天 | | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | |

