



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11 月 27 日	一	海苔飯	甜椒奶油鱸魚	蔭蚵豆腐	柴魚燉白菜	薑絲冬瓜湯
		海苔、白米	鱸魚、洋蔥、紅甜椒、黃甜椒、檸檬汁、奶粉、米酒	板豆腐、牡蠣、蔭豆鼓、醬油、蔥花	大蘿蔔、胡蘿蔔、柴魚片、香菇片	薑絲、冬瓜
11 月 28 日	二	五穀飯	三杯翅小腿	箭筍炒肉絲	有機地瓜葉	青木瓜排骨
		五穀米、白米	翅小腿、九層塔、薑片	豬肉絲、箭筍、蔥段、辣椒絲、豆瓣醬、素蠔油	有機地瓜葉、沙茶	青木瓜、排骨、枸杞、紅棗
11 月 29 日	三	炸醬麵		川菜雞丁	蒜香大陸妹	貢丸湯
		瘦絞肉、豆乾丁、毛豆仁、蒜末、甜麵醬、辣豆瓣醬、米酒、白麵條		棒腿丁、蛤蜊、乾香菇、川菜、薑片、蒜末、枸杞	產銷大陸妹、蒜末	白蘿蔔、小貢丸、芹菜
11 月 30 日	四	燕麥飯	韓式泡菜燒肉	菠菜炒蛋	麻香海豆芽	羅宋湯
		燕麥、白米	梅花肉片、洋蔥、大白菜	產銷菠菜、雞蛋	黃豆芽、海帶芽、辣椒絲、白芝麻、香油	番茄、瘦絞肉、馬鈴薯、高麗菜
12 月 1 日	五	小米飯	油雞胸排	紅燒滷肉	有機白菜	筍絲雞湯
		小米、白米	胸排、蔥油、蒜末、米酒、香油、糖	五花肉丁、馬鈴薯、胡蘿蔔、黑豆干丁、米酒、醬油	有機白菜、薑絲	骨腿丁、脆筍絲
用餐 天數： 5 天		<div>備註：</div> <div>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</div> <div>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</div> <div></div>				

