



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12月4日	一	香Q米飯	蒲燒鯛魚	什錦炒年糕	玉米青江菜	虱目魚肚湯
		白米	蒲燒鯛魚片、白芝麻	韓式年糕、高麗菜、胡蘿蔔、鴻喜菇、蒜末	產銷青江菜、玉米粒	虱目魚肚、蛤蜊、薑絲
12月5日	二	胚芽飯	辣子雞丁	白菜獅子頭	有機地瓜葉	紫菜蛋花湯
		胚芽米、白米	去骨腿丁、櫛瓜、黃甜椒、辣豆瓣醬、蔥段、蒜末、白胡椒、乾辣椒	獅子頭、大白菜、胡蘿蔔	有機地瓜葉、紅蔥醬	海帶芽、雞蛋
12月6日	三	金瓜炒米粉		刈包	炒酸菜	關東煮湯
		米粉、肉絲、高麗菜、胡蘿蔔、乾香菇絲		刈包、豬排、滷包、冰糖	酸菜、蒜末	白蘿蔔、黑輪、芹菜、玉米塊
12月7日	四	麥片飯	焗烤洋芋雞	烏蛋總匯	香菇炒青江	肉骨茶湯
		麥片、白米	雞胸肉、馬鈴薯、培根、白醬、起司絲	白蘿蔔、烏蛋、肉絲、胡蘿蔔	產銷青江、香菇、蒜末	軟骨丁、凍豆腐、金針菇、蒜粒、肉骨茶包
12月8日	五	薏仁飯	沙茶豬肉	蒜蓉豆腐	有機白菜	牛蒡雞湯
		薏仁、白米	豬肉片、產銷芥藍菜、沙茶醬、辣椒	嫩豆腐、瘦絞肉、蒜泥、青蔥、紅甜椒	有機白菜、薑絲	牛蒡、骨腿丁、薑片
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					

