



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12 月 18 日	一	香 Q 米飯	破布子蒸魚	高麗菜蛋燒	蒜香空心菜	大頭菜湯
		白米	烏魚清肉魚片、破布子、薑絲	高麗菜、雞蛋、杏鮑菇、黑木耳、胡蘿蔔、玉米粒	產銷空心菜、蒜末	大頭菜、玉米粒、香菜
12 月 19 日	二	五穀飯	泰式檸檬豬	栗子燒雞	有機地瓜葉	鮮菇湯
		五穀米、白米	梅花肉丁、洋蔥、泰式酸辣醬、檸檬汁	骨腿丁、乾栗子、香菇、紅甜椒、薑片、醬油	有機地瓜葉、紅蔥醬	袖珍菇、杏鮑菇、大白菜
12 月 20 日	三	炒泡麵		花生米血糕	奶油菠菜	筍絲魚皮湯
		絞肉、綠豆芽、胡蘿蔔、黑木耳、蒸煮麵		米血糕、花生粉、醬油膏	產銷菠菜、奶油、蒜末	筍絲、虱目魚皮、米酒、薑絲、油蔥酥
12 月 21 日	四	糙米飯	黃金雞腿排	塔香海帶根	風味青江菜	韓式大醬湯
		糙米、白米	無骨雞腿排	海帶根、豬肉絲、薑絲、素蠔油	產銷青江菜、沙茶醬	韓式大醬、豆腐小丁、洋蔥、蔥花、櫛瓜
12 月 22 日	五	麻油雞拌飯	麻油雞	麻辣燙	有機白菜	桂圓紅棗湯
		麻油、白米	骨腿丁、高麗菜、鴻喜菇、薑片、麻油	金針菇、豆菊、凍豆腐、杏鮑菇、豬肉片	有機白菜、薑絲	龍眼乾、紅棗、小湯圓
用餐 天數： 5 天		<div>備註：</div> <div>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</div> <div>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</div> <div></div>				

