



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12月11日	一	<b>黑芝麻飯</b>	<b>香酥蝦捲</b>	<b>鮪魚聰明蛋</b>	<b>鴻菇油菜</b>	<b>西瓜綿魚湯</b>
		黑芝麻、白米	蝦捲	鮪魚、洋蔥、雞蛋	產銷油菜、鴻喜菇、蒜末	西瓜綿、虱目魚柳、薑絲、米酒
12月12日	二	<b>紫米飯</b>	<b>醬燒鴨肉</b>	<b>玉米筍炒肉</b>	<b>有機地瓜葉</b>	<b>燒仙草</b>
		紫米、白米	壓肉片、高麗菜、九層塔、辣椒、沙茶醬	豬肉片、玉米筍、紅甜椒	有機地瓜葉、油蔥酥	仙草原汁、綠豆、薏仁、波霸珍珠、二砂糖
12月13日	三	<b>府城米糕</b>		<b>筍乾油豆腐</b>	<b>蠔油食蔬</b>	<b>榨菜肉絲湯</b>
		瘦絞肉、烏蛋、紅蔥頭、冰糖、五香粉、白米、糯米、豬肉鬆、乾香菇		筍乾、油豆腐、胡蘿蔔、老薑、辣椒	生鮮青花菜、香菇、竹筍、蒜末、素蠔油	榨菜絲、肉絲、蔥末
12月14日	四	<b>堅果飯</b>	<b>豪菇燒雞</b>	<b>蘿蔔排骨酥</b>	<b>芹香高麗菜</b>	<b>冬菜冬粉湯</b>
		堅果、白米	雞排、杏鮑菇、九層塔、素蠔油	白蘿蔔、軟骨丁、香菜	產銷高麗菜、芹菜	冬菜、冬粉
12月15日	五	<b>燕麥飯</b>	<b>京醬肉絲</b>	<b>雞茸毛豆玉米</b>	<b>有機白菜</b>	<b>洋芋排骨湯</b>
		燕麥、白米	洋蔥、豬肉絲、甜麵醬、青蔥	玉米粒、小黃瓜、雞胸肉、黑胡椒粉、奶油	有機白菜、薑絲	馬鈴薯、軟骨丁
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

