



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------------|----|---|----------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 12月18日 | 一 | 海苔飯 | 聖誕香滷大骨腿 | 茄汁肉醬 | 起司彩椒花菜 | 巧達濃湯 |
| | | 海苔、白米 | 骨腿、滷包、白芝麻 | 絞肉、洋蔥、番茄、番茄糊、義大利香料、黑胡椒粒 | 產銷空心菜、蒜末 | 洋蔥、馬鈴薯、培根、蛤蜊、胡蘿蔔 |
| 12月19日 | 二 | 小米飯 | 日式咖哩燉肉 | 芹菜炒豆子 | 有機地瓜葉 | 瓜仔雞湯 |
| | | 小米、白米 | 梅花肉塊、馬鈴薯、胡蘿蔔、佛蒙特咖哩 | 豆干片、芹菜、沙茶醬 | 有機地瓜葉、紅蔥醬 | 骨腿丁、碎瓜、乾香菇、薑片 |
| 12月20日 | 三 | 鐵板豬肉燴麵 | | 小籠包 | 翠綠大陸妹 | 小白菜蛋花湯 |
| | | 梅花肉、玉米筍、美白菇、奶油、黑胡椒、白麵條 | | CAS 小籠湯包 | 產銷大陸妹、蒜末 | 小白菜、雞蛋 |
| 12月21日 | 四 | 紅藜麥飯 | 豆瓣雞丁 | 青龍炒香腸 | 蒜香油菜 | 酸菜鴨肉湯 |
| | | 紅藜麥、白米 | 無骨腿丁、小黃瓜、紅甜椒、豆瓣醬 | 青龍椒、香腸、胡蘿蔔、辣椒 | 產銷油菜、蒜末 | 無骨鴨肉片、酸菜、竹筍 |
| 12月22日 | 五 | 玉米飯 | 酸甜炒魷魚 | 五味醬豆腐 | 有機白菜 | 黑輪湯 |
| | | 玉米、白米 | 魷魚條、洋蔥、高麗菜、胡蘿蔔、青蔥、烏醋 | 板豆腐、五味醬 | 有機白菜、薑絲 | 白蘿蔔、黑輪條、玉米塊 |
| 用餐 天數： 5 天 | | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | |





臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------------|----|---|----------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 12月18日 | 一 | 海苔飯 | 聖誕香滷大骨腿 | 茄汁肉醬 | 起司彩椒花菜 | 巧達濃湯 |
| | | 海苔、白米 | 骨腿、滷包、白芝麻 | 絞肉、洋蔥、番茄、番茄糊、義大利香料、黑胡椒粒 | 產銷空心菜、蒜末 | 洋蔥、馬鈴薯、培根、蛤蜊、胡蘿蔔 |
| 12月19日 | 二 | 小米飯 | 日式咖哩燉肉 | 芹菜炒豆子 | 有機地瓜葉 | 瓜仔雞湯 |
| | | 小米、白米 | 梅花肉塊、馬鈴薯、胡蘿蔔、佛蒙特咖哩 | 豆干片、芹菜、沙茶醬 | 有機地瓜葉、紅蔥醬 | 骨腿丁、碎瓜、乾香菇、薑片 |
| 12月20日 | 三 | 鐵板豬肉燴麵 | | 小籠包 | 翠綠大陸妹 | 小白菜蛋花湯 |
| | | 梅花肉、玉米筍、美白菇、奶油、黑胡椒、白麵條 | | CAS 小籠湯包 | 產銷大陸妹、蒜末 | 小白菜、雞蛋 |
| 12月21日 | 四 | 紅藜麥飯 | 豆瓣雞丁 | 青龍炒香腸 | 蒜香油菜 | 酸菜鴨肉湯 |
| | | 紅藜麥、白米 | 無骨腿丁、小黃瓜、紅甜椒、豆瓣醬 | 青龍椒、香腸、胡蘿蔔、辣椒 | 產銷油菜、蒜末 | 無骨鴨肉片、酸菜、竹筍 |
| 12月22日 | 五 | 玉米飯 | 酸甜炒魷魚 | 五味醬豆腐 | 有機白菜 | 黑輪湯 |
| | | 玉米、白米 | 魷魚條、洋蔥、高麗菜、胡蘿蔔、青蔥、烏醋 | 板豆腐、五味醬 | 有機白菜、薑絲 | 白蘿蔔、黑輪條、玉米塊 |
| 用餐 天數： 5 天 | | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | |

