



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
1 月 1 日	一	【 元 旦 】				
1 月 2 日	二	胚芽飯	親子雞肉丼	櫛瓜炒魷魚	有機地瓜葉	味噌湯
		胚芽、白米	無骨雞腿肉丁、洋蔥、雞蛋、青蔥、海苔絲、味霖	魷魚條、櫛瓜、鴻喜菇、玉米筍	有機地瓜葉、紅蔥醬	豆腐丁、海帶芽、青蔥、味噌
1 月 3 日	三	酸辣麵疙瘩		烤肉醬雞翅	風味青江菜	豬肉餡餅
		麵疙瘩、肉片、脆筍絲、胡蘿蔔、豆腐小丁、雞蛋		雞翅、烤肉醬、白芝麻	產銷青江菜、柴魚醬油	豬肉餡餅
1 月 4 日	四	麥片飯	泰式打拋豬	甜豆炒蝦仁	炒高麗菜	大黃瓜排骨湯
		麥片、白米	瘦絞肉、洋蔥、番茄、九層塔、蒜末	蝦仁、甜豆、胡蘿蔔、蒜末、黃甜椒	產銷高麗菜	大黃瓜、軟骨丁
1 月 5 日	五	薏仁飯	橙汁燒雞	關東煮	有機白菜	紅豆粉圓湯
		薏仁、白米	雞胸肉、青椒、黑木耳、鳳梨、柳橙汁、檸檬汁、醬油	白蘿蔔、玉米塊、黑輪條、香菇、梅花肉片、柴魚片	有機白菜、薑絲	產銷紅豆、粉圓
用餐 天數： 4 天		<div>備註：</div> <div>☆1/1 為元旦，放假一天。</div> <div>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</div> <div>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</div> <div></div>				





## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
1 月 1 日	一	【 元 旦 】				
1 月 2 日	二	胚芽飯	親子雞肉丼	櫛瓜炒魷魚	有機地瓜葉	味噌湯
		胚芽、白米	無骨雞腿肉丁、洋蔥、雞蛋、青蔥、海苔絲、味霖	魷魚條、櫛瓜、鴻喜菇、玉米筍	有機地瓜葉、紅蔥醬	豆腐丁、海帶芽、青蔥、味噌
1 月 3 日	三	酸辣麵疙瘩		烤肉醬雞翅	風味青江菜	豬肉餡餅
		麵疙瘩、肉片、脆筍絲、胡蘿蔔、豆腐小丁、雞蛋		雞翅、烤肉醬、白芝麻	產銷青江菜、柴魚醬油	豬肉餡餅
1 月 4 日	四	麥片飯	泰式打拋豬	甜豆炒蝦仁	炒高麗菜	大黃瓜排骨湯
		麥片、白米	瘦絞肉、洋蔥、番茄、九層塔、蒜末	蝦仁、甜豆、胡蘿蔔、蒜末、黃甜椒	產銷高麗菜	大黃瓜、軟骨丁
1 月 5 日	五	薏仁飯	橙汁燒雞	關東煮	有機白菜	紅豆粉圓湯
		薏仁、白米	雞胸肉、青椒、黑木耳、鳳梨、柳橙汁、檸檬汁、醬油	白蘿蔔、玉米塊、黑輪條、香菇、梅花肉片、柴魚片	有機白菜、薑絲	產銷紅豆、粉圓
用餐 天數： 4 天		<div>備註：</div> <div>☆1/1 為元旦，放假一天。</div> <div>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</div> <div>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</div> <div></div>				

