



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
1月8日	一	芝麻海苔酥飯	香酥魚柳	砂鍋豆腐煲	蒜香油菜	薑絲冬瓜湯
		芝麻海苔酥、白米	虱目魚柳、米酒、胡椒鹽、地瓜粉	大白菜、凍豆腐、黑木耳、寬冬粉、蒜仁、青蔥	產銷油菜、蒜末	冬瓜、蛤蜊、薑絲
1月9日	二	燕麥飯	蜜汁豬排	豆薯炒蛋	有機地瓜葉	榨菜肉絲湯
		燕麥、白米	里肌肉排	豆薯、雞蛋、胡蘿蔔絲	有機地瓜葉、紅蔥醬	榨菜、乾金針花、軟骨丁
1月10日	三	干貝香菇粥		蘿蔔燉雞	薑絲菠菜	焗烤馬鈴薯杏鮑菇
		瘦絞肉、甘珠貝、香菇、高麗菜、蔥花、鰹魚粉		雞排切丁、白蘿蔔、胡蘿蔔、醬油	產銷菠菜、薑絲	馬鈴薯、杏鮑菇、白醬、奶水、起司
1月11日	四	十穀飯	豉汁排骨	炒四寶	有機青江菜	茼蒿蛋花湯
		十穀米	蔭豆豉、軟骨丁、洋蔥、薑片、青蔥	豆干、毛豆仁、三色豆、芋頭	產銷青江菜	茼蒿、雞蛋
1月12日	五	紅藜麥飯	彩虹雞丁	蒙古炒肉	義式燉菜	海結玉米湯
		紅藜米、白米	無骨雞胸清肉、四季豆、玉米筍	豬肉片、九層塔、豆芽菜、沙茶醬	柳松菇、青花菜、白花菜、義式香料	玉米粒、海帶結、大骨粉
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					





臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
1月8日	一	芝麻海苔酥飯	香酥魚柳	砂鍋豆腐煲	蒜香油菜	薑絲冬瓜湯
		芝麻海苔酥、白米	虱目魚柳、米酒、胡椒鹽、地瓜粉	大白菜、凍豆腐、黑木耳、寬冬粉、蒜仁、青蔥	產銷油菜、蒜末	冬瓜、蛤蜊、薑絲
1月9日	二	燕麥飯	蜜汁豬排	豆薯炒蛋	有機地瓜葉	榨菜肉絲湯
		燕麥、白米	里肌肉排	豆薯、雞蛋、胡蘿蔔絲	有機地瓜葉、紅蔥醬	榨菜、乾金針花、軟骨丁
1月10日	三	干貝香菇粥		蘿蔔燉雞	薑絲菠菜	焗烤馬鈴薯杏鮑菇
		瘦絞肉、甘珠貝、香菇、高麗菜、蔥花、鰹魚粉		雞排切丁、白蘿蔔、胡蘿蔔、醬油	產銷菠菜、薑絲	馬鈴薯、杏鮑菇、白醬、奶水、起司
1月11日	四	十穀飯	豉汁排骨	炒四寶	有機青江菜	茼蒿蛋花湯
		十穀米	蔭豆豉、軟骨丁、洋蔥、薑片、青蔥	豆干、毛豆仁、三色豆、芋頭	產銷青江菜	茼蒿、雞蛋
1月12日	五	紅藜麥飯	彩虹雞丁	蒙古炒肉	義式燉菜	海結玉米湯
		紅藜米、白米	無骨雞胸清肉、四季豆、玉米筍	豬肉片、九層塔、豆芽菜、沙茶醬	柳松菇、青花菜、白花菜、義式香料	玉米粒、海帶結、大骨粉
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

