



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
2月19日	一	香Q米飯	迷迭香魚丁	丁香花生豆干	薑絲菠菜	當歸蔬菜湯
		白米	鱸魚丁、洋蔥、馬鈴薯條、迷迭香	豆干小丁、小魚乾、油花生	產銷菠菜、薑絲	高麗菜、鴻喜菇、當歸料包
2月20日	二	糙米飯	蔥油雞腿	螞蟻上樹	有機空心菜	皇帝豆排骨
		糙米、白米	雞腿、青蔥	瘦絞肉、綠豆芽、胡蘿蔔絲、黑木耳、冬粉	有機空心菜、薑絲	皇帝豆、軟骨丁、玉米
2月21日	三	鍋燒意麵		沙沙醬雞肉	柴魚油菜	鍋燒湯
		火鍋肉片、蛤蜊、黑輪條、金針菇、意麵		無骨雞胸肉丁、南瓜、洋蔥、紅甜椒、黃甜椒、番茄	產銷油菜、柴魚醬油、柴魚片	高麗菜、雞骨、昆布、柴魚
2月22日	四	紅藜麥飯	啤酒燒鴨	大頭鮮姑丸	蠔油地瓜葉	瓜仔雞湯
		紅藜麥、白米	鴨肉丁、馬鈴薯、凍豆腐、啤酒、蒜仁	大頭菜、胡蘿蔔、黑木耳、小魚丸、白精靈菇	產銷地瓜葉、素蠔油	醬花瓜、骨腿丁、薑片、白蘿蔔
2月23日	五	小米飯	韓式泡菜燒肉	和風蒸蛋	有機白菜	紅豆湯圓
		小米、白米	梅花肉片、大白菜、泡菜、蒜末	雞蛋、冷凍玉米粒、香菇、鰹魚粉	有機白菜、蒜末	小湯圓、紅豆
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					

