



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 3 月份餐點表



	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四
日期	3月1日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
上午點心	小芋泥包	芝麻包	奶皇包	果醬饅頭、鮮奶	原味蛋餅
主要食材	芋泥包、麵粉	芝麻、麵粉	奶酥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	雞蛋、蛋餅皮
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	鍋燒意麵	綠豆薏仁湯	玉米海帶粥
主要食材	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	綠豆、薏仁	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶
日期	3月8日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
上午點心	青蔥抓餅	番茄蛋餅	起司抓餅	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包
主要食材	抓餅皮、蔥	小米、砂糖、白米	起司、抓餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	蘋果	火龍果	番茄	番茄
下午點心	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	綠豆甜湯	小米鮭魚粥	鯖魚拌麵
主要食材	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	綠豆	鮭魚、小米、玉米、白米	鯖魚、麵條、海帶
日期	3月15日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
上午點心	蔬菜蛋餅	鮭魚蛋餅	芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	香蔥抓餅
主要食材	小白菜、青蔥、雞蛋、蛋餅皮	鮭魚、蛋餅皮、雞蛋	芋泥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、蔥
每日水果	香蕉	蘋果	香瓜	蘋果	芭樂
下午點心	小米蛋花粥	鮮奶脆片	小米蛋花粥	紅豆燕麥湯	味噌湯餃
主要食材	小米、雞蛋、白米	鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米	紅豆、燕麥	味噌、水餃、雞蛋
日期	3月22日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
上午點心	奶皇包	原味蛋餅	芝麻包	果醬饅頭、鮮奶	椒鹽抓餅
主要食材	奶酥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋	芝麻、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	胡椒、雞蛋、抓餅皮
每日水果	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂
下午點心	紫菜蛋花湯	鮮奶脆片	味噌拉麵	紅豆薏仁湯	小米甜粥
主要食材	紫菜、雞蛋	鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶	紅豆、薏仁	小米、白米、砂糖
日期	3月29日	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材！			
上午點心	起司抓餅				
主要食材	抓餅皮、起司、雞蛋				
每日水果	香蕉				
下午點心	什錦湯麵				
主要食材	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳				

製表：