



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月4日	一	香Q米飯	檸檬魚	小黃瓜甜不辣	芹香高麗菜	筍絲鮮菇湯
		白米	旗魚丁、洋蔥、檸檬汁、泰式醬、香菜、蒜末	小黃瓜、甜不辣、蒜末	產銷高麗菜、芹菜	脆筍絲、鴻喜菇、胡蘿蔔
3月5日	二	五穀飯	烤肉醬雞排	水蓮肉絲	有機明日白菜	茶壺湯
		五穀米、白米	雞排、烤肉醬、白芝麻	水蓮、豬肉絲、薑絲	有機明日白菜、薑絲	雞骨架、高麗菜、骨腿丁、香菇、柴魚片
3月6日	三	蘑菇肉醬麵	蘑菇肉醬	黃金翅小腿	鮮蔬蘆筍	玉米濃湯
		義大利麵條	絞肉、洋蔥、洋菇罐頭、蘑菇醬、黑胡椒粒、牛排麵	翅小腿、地瓜粉、椒鹽粉	蘆筍、玉米筍、黑木耳、胡蘿蔔	玉米粒、高麗菜、馬鈴薯、雞蛋、黑胡椒粒
3月7日	四	糙米飯	東北白菜鍋	糖醋百葉	麻香菠菜	番茄豆芽排骨湯
		糙米、白米	五花肉片、東北酸白菜鍋、大白菜、大骨粉、豆包	百頁豆腐、青椒、甜椒、鳳梨	產銷菠菜、麻油、白芝麻	番茄、黃豆芽、軟骨丁
3月8日	五	紅藜麥飯	豆瓣雞丁	肉末雪菜年糕	有機黑葉菜	檸檬冬瓜愛玉
		紅藜麥、白米	雞腿排丁、骨腿丁、青花菜、辣豆瓣醬	絞肉、雪菜、韓式年糕條	有機黑葉白菜	冬瓜磚、檸檬汁、檸檬、愛玉凍
用餐天數：5天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

