



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月11日	一	<b>柴魚酥飯</b>	<b>紅燒鮮魚</b>	<b>蝦仁海芽蛋</b>	<b>雪菇油菜</b>	<b>冬瓜蛤蜊湯</b>
		白米、柴魚酥	鮮魚丁、青蔥、洋蔥、醬油	雞蛋、蝦仁、海帶芽	產銷油菜、雪白菇	冬瓜、蛤蜊、薑絲
3月12日	二	<b>小米飯</b>	<b>梅干燉肉</b>	<b>關東煮</b>	<b>有機白菜</b>	<b>鳳梨香菇雞</b>
		小米、白米	五花肉、梅花肉、筍乾、冰糖、梅干、醬油	白蘿蔔、玉米塊、米血糕、黑輪條、柴魚片	有機白菜、薑絲	鈕扣菇、骨腿丁、薑片、鳳梨蔭醬
3月13日	三	<b>香菇油飯</b>		<b>鹽水雞</b>	<b>開陽白菜</b>	<b>餛飩湯</b>
		肉絲、乾香菇、乾魷魚、蝦米、毛豆仁、長糯米		雞胸肉、玉米筍、小黃瓜、蒜末、蔥末	大白菜、胡蘿蔔、黑木耳、蝦米	餛飩、產銷小白菜
3月14日	四	<b>燕麥飯</b>	<b>洋芋燉雞</b>	<b>客家小炒</b>	<b>蒜香空心菜</b>	<b>四神排骨湯</b>
		燕麥、白米	雞胸、馬鈴薯、胡蘿蔔、醬油、冰糖、米酒	豆干片、芹菜、豬肉絲、魷魚、辣椒	產銷空心菜、蒜末	軟骨丁、薏仁、四神料
3月15日	五	<b>胚芽飯</b>	<b>蜜汁豬肋排</b>	<b>雞肉河粉</b>	<b>有機黑葉菜</b>	<b>黃瓜蛋花湯</b>
		胚芽、白米	豬肋排、白芝麻、麥芽糖	雞柳、越南河粉、豆芽菜、檸檬汁、雞高湯、蒜頭、蔥	有機黑葉白菜	大黃瓜、雞蛋
用餐 天數： 5 天	<p>備註：</p> <p>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</p> <p>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</p>					

