



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月18日	一	香Q米飯	什錦燴三鮮	蔬菜滷味	蒜炒青江菜	魚丸湯
		白米	魷魚圈、蝦仁、發泡魷魚、筍片、甜豆筴、素蠔油	白花菜、海帶結、凍豆腐、紅蘿蔔、水煮花生、青蔥	產銷青江菜、蒜末	魚丸、白蘿蔔
3月19日	二	麥片飯	香滷雞腿	烏蛋總匯	有機白菜	榨菜肉絲湯
		麥片、白米	棒腿、滷包	大黃瓜、烏蛋、黑木耳、豬腱肉切片	有機白菜、薑絲	榨菜、肉絲、青蔥
3月20日	三	浮水魚羹麵		奶皇包	油蔥鵝白菜	浮水魚羹湯
		虱目魚柳、魚羹、白油麵		奶皇包	產銷鵝白菜、油蔥酥	脆筍絲、高麗菜、香菇絲、薑絲、蒜末
3月21日	四	紫米飯	麵輪燉肉	杏鮑炒毛豆	柴魚菠菜	海牙豆腐湯
		紫米、白米	五花肉丁、麵輪、胡蘿蔔、薑片、紅辣椒	毛豆仁、杏鮑菇根、黃甜椒、薑末、麻油	產銷菠菜、柴魚片	海帶芽、豆腐
3月22日	五	薏仁飯	地瓜燒雞	京醬肉絲	有機黑葉菜	玉米排骨湯
		薏仁、白米	骨腿丁、鴻喜菇、產銷地瓜、蒜末、青蔥	豬肉絲、小黃瓜、甜麵醬、胡蘿蔔絲、白芝麻	有機黑葉白菜	芹菜、軟骨丁、玉米塊
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

