



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月25日	一	芝麻飯	香酥魚片	醬燒豆腐	蒜香大陸妹	豆薯蛋花湯
		芝麻、白米	烏魚片	油豆腐、香菇、胡蘿蔔、洋蔥、蒜苗、辣椒、蠔油	產銷大陸妹、蒜末	豆薯、雞蛋、蔥花
3月26日	二	糙米飯	梅子雞	柴魚魷魚丸	有機白菜	綠豆粉角湯
		糙米、白米	骨腿丁、高麗菜、紫蘇梅	CAS 魷魚丸、柴魚片、海苔絲、大阪燒醬	有機白菜、薑絲	綠豆、粉角、砂糖
3月27日	三	櫻花蝦炒飯		蒜香豬排	起司青花菜	絲瓜麵線湯
		肉絲、櫻花蝦、高麗菜、雞蛋、醬油、蔥末		里肌肉排、蒜末	青花菜、起司絲、白醬	絲瓜、白麵線、薑絲
3月28日	四	小米飯	粉蒸肉	海帶拌干絲	肉燥地瓜葉	金針香菇雞
		小米、白米	梅花肉丁、南瓜、蒸肉粉、醬油、米酒、香油	海帶絲、豆干絲、香油、白芝麻	產銷地瓜葉、豬絞肉	乾金針花、鈕扣菇、骨腿丁
3月29日	五	地瓜飯	紅棗燉雞	壽喜燒	有機黑葉菜	羅宋湯
		地瓜、白米	無骨腿排、山藥、紅棗、枸杞	豬肉片、洋蔥、金針菇、壽喜燒醬	有機黑葉白菜、紅蔥末	番茄、西洋芹、馬鈴薯、番茄糊、胡蘿蔔
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

