



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------------|--|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 4 月 15 日 | 一 | 香 Q 米飯 | 三杯魷魚圈 | 聰明鮪魚蛋 | 油蔥鵝白菜 | 筍絲魚皮湯 |
| | | 白米 | 魷魚圈、小黃瓜、薑片、九層塔、蔥段、辣椒、麻油 | 鮪魚、雞蛋、洋蔥 | 產銷鵝白菜、油蔥酥 | 筍絲、魚皮、米酒、薑絲、油蔥酥 |
| 4 月 16 日 | 二 | 糙米飯 | 香菇白菜雞 | 豆腐粉絲煲 | 有機白菜 | 大頭菜排骨 |
| | | 糙米、白米 | 大白菜、香菇、胡蘿蔔、乾魷魚 | 凍豆腐、蝦仁、寬冬粉、素蠔油 | 有機白菜、薑絲 | 大頭菜、軟骨丁、香菜 |
| 4 月 17 日 | 三 | 豆菜麵 | 醬燒豬排 | 綜合滷味 | 蒜香青江菜 | 蘿蔔貢丸湯 |
| | | 豆菜麵、蒜末、豆芽菜 | 豬排、醬油 | 豆干、花生、海帶結、玉米筍 | 產銷青江菜、蒜末 | 白蘿蔔、小貢丸、芹菜 |
| 4 月 18 日 | 四 | 麥片飯 | 咕咾肉 | 金銀蛋炒莧菜 | 豆皮高麗菜 | 紅豆粉圓 |
| | | 麥片、白米 | 豬肉丁、鳳梨、甜椒、番茄醬 | 產銷莧菜、皮蛋、鹹蛋、蒜末 | 有機高麗菜、豆菊 | 產銷紅豆、粉圓 |
| 4 月 19 日 | 五 | 薏仁飯 | 苦茶油雞 | 什錦蘿蔔糕 | 有機黑葉菜 | 海芽蛋花湯 |
| | | 薏仁、白米 | 雞腿丁、杏鮑菇、薑片、苦茶油 | 蘿蔔糕、香菇絲、黑木耳、素蠔油 | 有機黑葉白菜、紅蔥醬 | 雞蛋、海帶芽、蔥花 |
| 用餐 天數： 5 天 | <p>備註：</p> <p>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</p> <p>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</p> | | | | | |

