



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
4月29日	一	香Q米飯	奶油洋蔥鯛	炸醬五丁	薑絲尼龍菜	冬瓜魚丸湯
		白米	鯛魚、洋蔥、香菇絲、奶油、蔥花	豆乾丁、四季豆、筍丁、玉米粒、甜麵醬、香油	產銷尼龍菜、薑絲	冬瓜、魚丸
4月30日	二	玉米飯	青醬雞肉	酸菜炒麵腸	有機白菜	翡翠豆腐羹
		玉米、白米	骨腿丁、馬鈴薯、胡蘿蔔、鮮奶油、青醬	酸菜、麵腸、薑絲、辣椒	有機白菜、油蔥酥	翡翠、豆腐、鴻喜菇
5月1日	三	紅燒豬肉麵		豆乳雞	綠翠青江菜	紅燒豬肉湯
		梅花肉、牛排麵、大番茄、大蒜、洋蔥、秀珍菇、冰糖、滷包		胸丁、產銷地瓜、豆腐乳	產銷青江菜、雪白菇	白蘿蔔、玉米、龍骨
5月2日	四	十穀飯	沙茶豬肉片	關東煮	蒜香水蓮	牛蒡雞湯
		十穀米、白米	豬肉片、芥藍菜、蒜片、辣椒、沙茶醬	白蘿蔔、小黑輪、玉米塊、小貢丸、香菇、柴魚片、昆布	有機水蓮菜、蒜末	牛蒡、骨腿丁、鈕釦菇、紅棗
5月3日	五	紅藜麥飯	黃金雞腿排	銀芽肉絲	茄汁白花菜	味噌湯
		紅藜麥、白米	雞腿排、地瓜粉	豆芽菜、豬肉絲、黑胡椒粒	白花菜、番茄醬	豆腐、海帶芽、味噌、蔥花
用餐天數：5天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

