



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 5 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	4 月 29 日	4 月 30 日	5 月 1 日	5 月 2 日	5 月 3 日
上午點心			果醬饅頭、鮮奶	芋泥包	番茄蛋餅
主要食材			草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋、番茄片、番茄醬
每日水果			香蕉	蘋果	芭樂
下午點心			義大利麵	紅豆薏仁湯	鯖魚拌麵
主要食材			白麵條、番茄、羅勒、絞肉	紅豆、薏仁	鯖魚、麵條、海帶
日期	5 月 6 日	5 月 7 日	5 月 8 日	5 月 9 日	5 月 10 日
上午點心	芝麻包	銅鑼燒	果醬饅頭、鮮奶	鯖魚拌麵	芋泥包
主要食材	芝麻、麵粉	鬆餅粉、紅豆泥	草莓醬、吐司、鮮奶	鯖魚、麵條、海帶	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	蘋果	火龍果	番茄	番茄
下午點心	鮮奶脆片	燕麥奶	小米鯖魚粥	紫菜蛋花湯	味噌湯餃
主要食材	鮮奶、穀物脆片	水、燕麥	鯖魚、小米、玉米、白米	紫菜、雞蛋	味噌、水餃、雞蛋
日期	5 月 13 日	5 月 14 日	5 月 15 日	5 月 16 日	5 月 17 日
上午點心	奶皇包	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	芝麻包	香蔥抓餅
主要食材	奶酥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋	草莓醬、吐司、鮮奶	芝麻、麵粉	抓餅皮、蔥
每日水果	蘋果	芭樂	香瓜	蘋果	芭樂
下午點心	鮮奶脆片	義大利麵	小米甜粥	綠豆甜湯	玉米濃湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	白麵條、番茄、羅勒、絞肉	小米、砂糖、白米	綠豆、砂糖	玉米、雞蛋、牛奶
日期	5 月 20 日	5 月 21 日	5 月 21 日	5 月 23 日	5 月 24 日
上午點心	奶皇包	椒鹽抓餅	果醬饅頭、鮮奶	銀絲卷	番茄蛋餅
主要食材	奶酥、麵粉	胡椒、雞蛋、抓餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	麵粉	蛋餅皮、雞蛋、番茄片、番茄醬
每日水果	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂
下午點心	鮮奶脆片	味噌湯餃	鯖魚粥	紅豆薏仁湯	義大利麵
主要食材	鮮奶、穀物脆片	味噌、水餃、雞蛋	鯖魚、玉米、白米	紅豆、薏仁	白麵條、番茄、羅勒、絞肉
日期	5 月 27 日	5 月 28 日	5 月 29 日	5 月 30 日	5 月 31 日
上午點心	起司抓餅	芝麻包	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包	番茄蛋餅
主要食材	抓餅皮、起司、雞蛋	芝麻、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋、番茄片、番茄醬
每日水果	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂
下午點心	鮮奶脆片	味噌湯餃	義大利麵	紅豆薏仁湯	鯖魚拌麵
主要食材	鮮奶、穀物脆片	味噌、水餃、雞蛋	白麵條、番茄、羅勒、絞肉	紅豆、薏仁	鯖魚、麵條、海帶

備註：

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。