



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月13日	一	<b>柴魚酥飯</b>	<b>滑蛋蝦仁</b>	<b>客家小炒</b>	<b>沙茶芥藍菜</b>	<b>胡瓜鮮菇湯</b>
		白米、柴魚酥	雞蛋、蝦仁、小黃瓜、白胡椒粒	豆乾丁、乾魷魚、芹菜、香菇絲、沙茶醬	產銷芥藍菜、沙茶	大黃瓜、金針菇、大骨粉
5月14日	二	<b>糙米飯</b>	<b>左宗棠雞</b>	<b>桂竹筍炒肉片</b>	<b>有機白菜</b>	<b>玉米蛋花湯</b>
		糙米、白米	雞胸切丁、玉米筍、豆莢、蒜末、薑末	肉片、桂竹筍、辣椒	有機白菜、油蔥酥	玉米粒、雞蛋、蔥花
5月15日	三	<b>什錦炒麵</b>		<b>五香滷雞排</b>	<b>梅粉雙花菜</b>	<b>蛤蜊蒜雞湯</b>
		肉絲、高麗菜、胡蘿蔔、香菇絲、油麵、青蔥		雞排、五香粉、滷包、醬油	產銷青花菜、產銷白花椰、梅粉	骨腿丁、蛤蜊、蒜仁、鈕扣菇
5月16日	四	<b>麥片飯</b>	<b>紅燒豬蹄</b>	<b>金沙豆腐</b>	<b>蝦醬空心菜</b>	<b>青木瓜排骨湯</b>
		麥片、白米	豬蹄膀、梅花肉、水煮花生、冰糖、醬油、辣椒	炸豆腐、鹹蛋、蒜末	產銷空心菜、蝦醬	青木瓜、軟骨丁、胡蘿蔔、薑片、紅棗、枸杞、米酒
5月17日	五	<b>地瓜飯</b>	<b>栗子南瓜燒雞</b>	<b>炒鹹豬肉</b>	<b>有機白花菜</b>	<b>冬菜鴨冬粉</b>
		地瓜、白米	骨腿丁、南瓜、栗子、薑片、青蔥、米酒、醬油	五花肉條、洋蔥、蒜苗、黑胡椒粒	白花菜、蒜末	鴨肉丁、冬粉、東菜
用餐 天數：5 天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

