



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月20日	一	香Q米飯	鳳梨豆醬蒸魚	酥炸雙捲	奶油燉白菜	麻油絲瓜湯
		白米	鳳梨豆醬、鮮魚丁、薑絲、米酒	馬蹄條、山藥捲	產銷芥藍菜、沙茶	絲瓜、雞帶、薑絲、麻油、枸杞
5月21日	二	五穀飯	醬燒雞翅	打拋豬	有機白菜	巧達濃湯
		五穀米、白米	雞翅、白芝麻	瘦絞肉、洋蔥、番茄、九層塔、魚露、檸檬汁	有機白菜、油蔥酥	洋蔥、馬鈴薯、雞蛋、蛤蜊、白醬、培根
5月22日	三	炒泡麵		胡麻鮮蔬雞	蒜香福山萵苣	肉骨茶湯
		肉絲、高麗菜、胡蘿蔔、蒸煮麵、維力炸醬		雞胸肉丁、青花菜、玉米筍、胡麻醬	產銷福山萵苣、蒜末	排骨、金針菇、黑胡椒、蒜粒
5月23日	四	小米飯	橙汁排骨	福圓燒雞	鮪魚芽菜	酸菜白肉湯
		小米、白米	軟骨丁、紅黃甜椒、鳳梨、柳橙汁、檸檬汁	骨腿丁、白蘿蔔、乾龍眼、紅露酒、麻油	產銷豆芽菜、韭菜、胡蘿蔔、鮪魚罐頭	酸白菜、五花肉片、大白菜、大骨粉
5月24日	五	紅藜麥飯	椰奶燉雞	三杯什錦	有機白花菜	冬瓜薏仁排骨
		紅藜麥、白米	骨腿丁、馬鈴薯、洋蔥、椰漿、香茅、檸檬	米血丁、杏鮑菇、百頁豆腐、九層塔、麻油、米酒、辣椒	白花菜、蒜末	軟骨丁、冬瓜、薏仁
用餐天數：5 天 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！						