



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月27日	一	鯉魚香鬆飯	清蒸檸檬魚	起司玉米炒蛋	蒜香空心菜	大瓜黑輪湯
		白米、鯉魚香鬆	烏魚片、袖珍菇、蒜末、辣椒末、香菜、檸檬汁	玉米粒、雞蛋、起司片	產銷空心菜、蒜末	大黃瓜、黑輪條、鯉魚粉
5月28日	二	燕麥飯	薑汁燒肉	麻油鮑菇雞	有機蔬菜	洋芋排骨湯
		燕麥、白米	梅花肉、薑泥、洋蔥	無骨雞腿肉、杏鮑菇、薑片、麻油	有機鋸齒白菜、油蔥酥	馬鈴薯、軟骨丁
5月29日	三	鴨肉羹飯		肉燥油豆腐	皮蛋地瓜葉	鴨肉羹湯
		鴨肉片、洋蔥、辣椒		瘦絞肉、油豆腐、碎瓜	產銷地瓜葉、皮蛋、蒜末	桶筍絲、豬大骨、醬油、烏醋
5月30日	四	南瓜飯	燒烤醬雞腿	醬汁抄手	腐乳高麗菜	蓮藕雞湯
		南瓜、白米	棒腿、白芝麻、燒烤醬	餛飩、豆芽菜、紅蔥醬、烏醋	有機高麗菜、蒜末、豆腐乳	蓮藕、骨腿丁、紅蘿蔔、玉米筍、紅棗
5月31日	五	糙米飯	芋頭燉肉	剝皮辣椒	有機白菜	青菜豆腐湯
		糙米、白米	梅花肉丁、芋頭、馬鈴薯、雞高湯	骨腿丁、白蘿蔔、剝皮辣椒、蒜粒	白菜、蒜末	產銷白菜、板豆腐、大骨粉
用餐 天數：5 天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

