



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
6月17日	一	香Q米飯	蒲燒鯛魚	鐵板豆腐	蒜香空心菜	玉米濃湯
		白米	蒲燒鯛魚、白芝麻	四季豆、胡蘿蔔、黑胡椒醬	產銷空心菜、蒜末	奶水、雞蛋、馬鈴薯、玉米
6月18日	二	紅藜麥飯	安東燉雞	沙茶寬粉	有機蔬菜	金針排骨湯
		紅藜麥、白米	雞胸肉、馬鈴薯、櫛瓜、地瓜、黑糖、麻油	寬冬粉、大白菜、胡蘿蔔絲、黑木耳、沙茶醬	有機鋸齒白菜、油蔥酥	金針花、排骨、蔥花、榨菜
6月19日	三	炸醬麵		麻油雞肉	和風溫沙拉	貢丸湯
		瘦絞肉、豆干小丁、毛豆仁、蒜末、甜麵醬、辣豆瓣醬、麵條、米酒		骨腿丁、高麗菜、薑片、米酒	青花菜、玉米筍、有機杏鮑菇	貢丸、白蘿蔔、芹菜
6月20日	四	薏仁飯	香滷大骨腿	大瓜什錦	蠔油地瓜葉	叻沙湯
		薏仁、白米	骨腿、滷包、白芝麻	大黃瓜、烏蛋、黑木耳、蒜末	產銷地瓜葉、素蠔油	豆芽菜、魷魚條、蝦仁、鴻喜菇
6月21日	五	南瓜飯	XO醬炒肉	筍絲炒蛋	有機白菜	瓜仔雞湯
		南瓜、白米	五花肉丁、小黃瓜、紅甜椒、XO醬	桶筍絲、洗選蛋、蔥末	白菜、蒜末	碎瓜、薑片、骨腿丁
用餐天數：5天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

