



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 8-9 月份餐點表



日期	8 月 30 日(五)	9 月 2 日(一)	9 月 3 日(二)	9 月 4 日(三)	9 月 5 日(四)
上午點心	芝麻包	芋泥包	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	柴魚湯餃
主要食材	芝麻、麵粉	芋泥、麵粉	雞蛋、起司、蛋餅皮	白饅頭、草莓醬、鮮奶	柴魚片、水餃、青江菜
每日水果	芭樂	奇異果	蘋果	蘋果	香瓜
下午點心	香蔥抓餅	鮮奶脆片	鯖魚拌麵	小米甜粥	紫米紅豆湯
主要食材	青蔥、抓餅皮	鮮奶、穀物脆片	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米	小米、砂糖、白米	紫米、紅豆
日期	9 月 6 日(五)	9 月 9 日(一)	9 月 10 日(二)	9 月 11 日(三)	9 月 12 日(四)
上午點心	奶皇包	黑糖小饅頭	鮭魚蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	抓餅披薩
主要食材	奶酥、麵粉	黑糖、麵粉	鮭魚、蛋餅	白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮、起司、番茄醬
每日水果	香蕉	蘋果	蘋果	香蕉	芭樂
下午點心	番茄抓餅	鮮奶脆片	綠豆薏仁湯	玉米蛋花粥	味噌海帶湯
主要食材	番茄片、抓餅	鮮奶、穀物脆片	薏仁、綠豆	玉米、白米、雞蛋	味噌、海帶
日期	9 月 13 日(五)	9 月 16 日(一)	9 月 17 日(二)	9 月 18 日(三)	9 月 19 日(四)
上午點心	鯖魚玉米粥	芝麻包	中 秋 節	果醬饅頭、鮮奶	酥脆抓餅
主要食材	鯖魚、玉米、番茄、白米	芝麻、麵粉		白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮
每日水果	芭樂	番茄		香瓜	蘋果
下午點心	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片		小米鯖魚粥	蔬菜拉麵
主要食材	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	小米、白米、鯖魚、玉米、青蔥	小白菜、紅蘿蔔、拉麵、木耳、海帶	
日期	9 月 20 日(五)	9 月 23 日(一)	9 月 24 日(二)	9 月 25 日(三)	9 月 26 日(四)
上午點心	小米蛋花粥	芋泥包	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	味噌湯餃
主要食材	小米、白米、雞蛋	麵粉、芋泥	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	味噌、海帶、高麗菜、水餃皮
每日水果	芭樂	蘋果	香瓜	蘋果	芭樂
下午點心	綠豆薏仁湯	鮮奶脆片	冬瓜西米露	小米蛋花粥	銅鑼燒
主要食材	綠豆、薏仁、砂糖	鮮奶、穀物脆片	西谷米、冬瓜磚	小米、白米、雞蛋	紅豆、奶油、麵粉、鬆餅粉
日期	9 月 27 日(五)	9 月 30 日(一)	(放假一天)		
上午點心	奶皇包	黑糖小饅頭			
主要食材	奶酥、麵粉	黑糖、麵粉			
每日水果	香蕉	蘋果			
下午點心	番茄抓餅	鮮奶脆片			
主要食材	番茄片、抓餅	鮮奶、穀物脆片			

備註:

☆9/17(二)為中秋節，放假一天。

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！