



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月2日	一	香Q米飯	蝦排	蔭蚵豆腐	豆皮高麗菜	芹菜蘿蔔湯
		白米	調理蝦排	板豆腐、牡蠣、醬油、蔥花、醬油	有機高麗菜、豆皮	芹菜、蘿蔔
9月3日	二	燕麥飯	筍乾燒肉	客家小炒	有機小松菜	蓮藕排骨湯
		燕麥、白米	豬腱肉、筍乾、胡蘿蔔、醬油、冰糖、大辣椒	豆干片、芹菜、魷魚、豬肉絲	有機小松菜、油蔥酥	蓮藕、紅棗、枸杞
9月4日	三	肉醬麵	義式肉醬	香滷棒腿	起司雙花菜	玉米濃湯
		義大利麵條	瘦絞肉、洋蔥、番茄醬、番茄、豆干丁	棒腿、滷包	產銷花椰、產銷地瓜、起司片	玉米粒、馬鈴薯、雞蛋、奶粉
9月5日	四	小米飯	咖哩雞肉	胡麻鮮蔬拌肉	蒜香空心菜	菇菇白菜湯
		小米、白米	無骨雞肉、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔、咖哩塊、咖哩粉	火鍋肉片、小黃瓜、黃甜椒、紅甜椒	產銷空心菜、蒜末	大白菜、鴻喜菇、肉排
9月6日	五	地瓜飯	黑胡椒豬柳	毛豆仁炒蛋	有機青江菜	綠豆粉角湯
		地瓜、白米	豬柳、洋蔥、黑胡椒醬、玉米筍	毛豆仁、雞蛋、蒜末	有機青江菜、薑絲	綠豆、粉角

用餐天數： 5 天

備註：
 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！
 ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

