



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月16日	一	虱目魚粥		芋泥包	有機黑葉白菜	虱目魚粥湯
		虱目魚柳、虱目魚皮、牡蠣		芋泥、麵粉	有機黑葉白菜、蒜末	桶筍絲、鮮竹筍、香菇、油蔥酥
9月17日	二	<b>中秋節</b>				
9月18日	三	擔仔麵		蜜汁雞翅	蒜香空心菜	粉圓冬瓜茶
		絞肉、紅蔥頭、蒜頭酥、冰糖、醬油、蝦仁、油麵		雞翅、豆芽菜	產銷空心菜、蒜末	冬瓜糖磚、粉圓
9月19日	四	五穀飯	春川炒雞	肉絲豆薯	蠔油青江菜	韓式海帶湯
		五穀、白米	無骨雞肉、洋蔥、韓式泡菜、韓式年糕	豬肉絲、豆薯、胡蘿蔔	產銷清江菜、蠔油	蒜末、海帶芽、芝麻油
9月20日	五	薏仁飯	菱角燒肉	大瓜什錦	有機小白菜	金針排骨湯
		薏仁、白米	豬肉角、菱角、蔥段、冰糖、醬油	大黃瓜、烏蛋、黑木耳	有機小白菜、薑絲	金針花、中排肉、蔥末
用餐天數:	4 天	備註: ☆9/17(二)為中秋節，放假一天。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!				

