



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月23日	一	柴魚酥飯	紅燒魚丁	香菇蒸蛋	黑胡椒豆芽	西瓜綿魚湯
		柴魚、白米	鱸魚丁、洋蔥、紅甜椒	香菇、雞蛋	有機豆芽菜、胡蘿蔔、黑胡椒粒	西瓜綿、虱目魚柳
9月24日	二	燕麥飯	壽喜燒肉	花雕雞肉	有機小松菜	榨菜肉絲湯
		燕麥、白米	火鍋肉片、洋蔥、大白菜、壽喜燒醬	骨腿丁、竹筍、蒜粒、薑片	有機小松菜、紅蔥醬	榨菜絲、豬肉絲、蔥花
9月25日	三	酸辣湯麵	鹽酥雞	小籠包(2)	蒜香高麗菜	酸辣湯
		拉麵條	無骨雞胸肉丁、地瓜薯條、馬鈴薯條	產銷大陸妹、小魚乾、蒜末	產銷高麗菜、蒜末	竹筍、木耳、紅蘿蔔、豆腐、雞蛋、烏醋
9月26日	四	小米飯	醬燒豬排	乾煸四季豆	針菇炒莧菜	香菇雞湯
		小米、白米	醬香大排	豬絞肉、四季豆、蒜末、蝦米	產銷莧菜、金針菇	骨腿丁、鈕扣菇、薑片
9月27日	五	紫米飯	三杯雞	東山滷味	有機荷葉白菜	四神湯
		紫米、白米	無骨雞腿肉、豬血糕丁、九層塔、薑片、米酒、醬油、麻油	黑豆干、海帶結、杏鮑菇、鵪鶉蛋、滷包	有機荷葉白菜、薑絲	四神料包、薏仁、蓮子
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					





臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月23日	一	柴魚酥飯	紅燒魚丁	香菇蒸蛋	黑胡椒豆芽	西瓜綿魚湯
		柴魚、白米	鱸魚丁、洋蔥、紅甜椒	香菇、雞蛋	有機豆芽菜、胡蘿蔔、黑胡椒粒	西瓜綿、虱目魚柳
9月24日	二	燕麥飯	壽喜燒肉	花雕雞肉	有機小松菜	榨菜肉絲湯
		燕麥、白米	火鍋肉片、洋蔥、大白菜、壽喜燒醬	骨腿丁、竹筍、蒜粒、薑片	有機小松菜、紅蔥醬	榨菜絲、豬肉絲、蔥花
9月25日	三	酸辣湯麵	鹽酥雞	小籠包(2)	蒜香高麗菜	酸辣湯
		拉麵條	無骨雞胸肉丁、地瓜薯條、馬鈴薯條	產銷大陸妹、小魚乾、蒜末	產銷高麗菜、蒜末	竹筍、木耳、紅蘿蔔、豆腐、雞蛋、烏醋
9月26日	四	小米飯	醬燒豬排	乾煸四季豆	針菇炒莧菜	香菇雞湯
		小米、白米	醬香大排	豬絞肉、四季豆、蒜末、蝦米	產銷莧菜、金針菇	骨腿丁、鈕扣菇、薑片
9月27日	五	紫米飯	三杯雞	東山滷味	有機荷葉白菜	四神湯
		紫米、白米	無骨雞腿肉、豬血糕丁、九層塔、薑片、米酒、醬油、麻油	黑豆干、海帶結、杏鮑菇、鵝鶉蛋、滷包	有機荷葉白菜、薑絲	四神料包、薏仁、蓮子
用餐 天數： 5 天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

