



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月30日	一	香Q米飯	塔香魷魚圈	菜脯炒蛋	薑絲炒鮮蔬	魚丸湯
		白米	魷魚圈、小黃瓜、九層塔、薑片、麻油	菜脯、雞蛋、蔥花	產銷蔬菜、薑絲	魚丸、白蘿蔔、芹菜
10月1日	二	糙米飯	馬鈴薯燉肉	鐵板豆腐	有機小松菜	茶壺湯
		糙米、白米	肉丁、馬鈴薯、胡蘿蔔、洋蔥	油豆腐丁、青椒、甜椒、黑胡椒醬	有機小松菜、紅蔥醬	雞骨架、高麗菜、雞腿排、香菇
10月2日	三	滑蛋雞肉粥		水餃(3)	腐乳空心菜	粥湯
		無骨雞肉丁、雞蛋、白胡椒粉、香油		水餃	產銷空心菜、豆腐乳	高麗菜、香菇、玉米粒
10月3日	四	十穀飯	黃金雞腿排	打拋肉	針菇炒莧菜	椰汁雞湯
		五穀米、白米	無骨雞腿排、地瓜粉	瘦絞肉、洋蔥、番茄、九層塔、蒜末、魚露	產銷莧菜、金針菇	骨腿丁、洋菇罐頭、南薑、椰奶、魚露、檸檬汁
10月4日	五	紅藜麥飯	砂鍋鴨	起司培根雙花	有機荷葉白菜	肉骨茶湯
		紅藜麥、白米	鴨肉丁、大白菜、沙茶醬、薑片、米酒	青花菜、白花菜、起司絲	有機荷葉白菜、薑絲	中肉排、金針菇、凍豆腐、蒜仁
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				





臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月30日	一	香Q米飯	塔香魷魚圈	菜脯炒蛋	薑絲炒鮮蔬	魚丸湯
		白米	魷魚圈、小黃瓜、九層塔、薑片、麻油	菜脯、雞蛋、蔥花	產銷蔬菜、薑絲	魚丸、白蘿蔔、芹菜
10月1日	二	糙米飯	馬鈴薯燉肉	鐵板豆腐	有機小松菜	茶壺湯
		糙米、白米	肉丁、馬鈴薯、胡蘿蔔、洋蔥	油豆腐丁、青椒、甜椒、黑胡椒醬	有機小松菜、紅蔥醬	雞骨架、高麗菜、雞腿排、香菇
10月2日	三	滑蛋雞肉粥		水餃(3)	腐乳空心菜	粥湯
		無骨雞肉丁、雞蛋、白胡椒粉、香油		水餃	產銷空心菜、豆腐乳	高麗菜、香菇、玉米粒
10月3日	四	十穀飯	黃金雞腿排	打拋肉	針菇炒莧菜	椰汁雞湯
		五穀米、白米	無骨雞腿排、地瓜粉	瘦絞肉、洋蔥、番茄、九層塔、蒜末、魚露	產銷莧菜、金針菇	骨腿丁、洋菇罐頭、南薑、椰奶、魚露、檸檬汁
10月4日	五	紅藜麥飯	砂鍋鴨	起司培根雙花	有機荷葉白菜	肉骨茶湯
		紅藜麥、白米	鴨肉丁、大白菜、沙茶醬、薑片、米酒	青花菜、白花菜、起司絲	有機荷葉白菜、薑絲	中肉排、金針菇、凍豆腐、蒜仁
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					

