



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 10 月份餐點表



	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一
日期	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月7日
上午點心	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	小米蛋花粥	蛋抓餅	芋泥包
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	小米、雞蛋、白米	雞蛋、抓餅	芋泥、麵粉
每日水果	香蕉	蘋果	芭樂	香蕉	香蕉
下午點心	柴魚湯餃	紅豆薏仁湯	紫菜湯	綠豆甜湯	鮮奶脆片
主要食材	柴魚片、水餃、青江菜	紅豆、薏仁	紫菜、蔥花、椒鹽	綠豆	鮮奶、穀物脆片
日期	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月14日
上午點心	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	國 慶 日	椒鹽抓餅	芝麻包
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶		胡椒、雞蛋、抓餅皮	芝麻、麵粉
每日水果	蘋果	芭樂		香蕉	蘋果
下午點心	義大利麵	小米甜粥		紅豆燕麥湯	鮮奶脆片
主要食材	白麵條、番茄、羅勒、絞肉	小米、砂糖、白米	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	
日期	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月21日
上午點心	番茄蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	味噌湯餃	起司抓餅	奶皇包
主要食材	雞蛋、番茄片、番茄醬、蛋餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	味噌、水餃	起司、雞蛋、抓餅皮	奶酥、麵粉
每日水果	番茄	香蕉	葡萄	蘋果	香瓜
下午點心	綠豆甜湯	鮭魚蛋花粥	紅豆薏仁湯	鯖魚拌麵	鮮奶脆片
主要食材	綠豆、砂糖	鮭魚、雞蛋、白米、小米	紅豆、薏仁	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米	鮮奶、穀物脆片
日期	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月28日
上午點心	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	鯖魚粥	味噌湯餃	芋泥包
主要食材	起司、雞蛋、蛋餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	鯖魚、玉米、白米	味噌、水餃	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	義大利麵	小米蛋花粥	綠豆薏仁湯	什錦蔬菜粥	鮮奶脆片
主要食材	白麵條、番茄、羅勒、絞肉	小米、白米、雞蛋	綠豆、薏仁、砂糖	玉米、絞肉、小白菜、青蔥、木耳絲、雞蛋	鮮奶、穀物脆片
日期	10月29日	10月30日	10月31日	備註： ☆10/10 為國慶日放假。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！	
上午點心	原味抓餅	慶生蛋糕	果醬饅頭、鮮奶		
主要食材	抓餅、雞蛋	雞蛋、果醬、布丁、水蜜桃、奇異果、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶		
每日水果	蘋果	芭樂	蘋果		
下午點心	綠豆甜湯	義大利麵	鮭魚蛋花粥		
主要食材	綠豆、砂糖	白麵條、番茄、羅勒、絞肉	鮭魚、雞蛋、白米		