



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月7日	一	菜酥飯	麻婆魚丁	鮪魚聰明蛋	風味空心菜	味噌湯
		菜酥、白米	六代鱖魚丁、黑木耳、豆薯、薑末	鮪魚、雞蛋、洋蔥	產銷空心菜、薑絲	味噌、海帶芽、豆腐小丁
10月8日	二	麥片飯	黃金翅小腿	金沙筴白筍	有機小松菜	當歸麵線湯
		麥片、白米	翅小腿、地瓜粉	筴白筍、鹹蛋、蒜末、玉米筍	有機小松菜、紅蔥醬	紅麵線、高麗菜、當歸湯料
10月9日	三	什錦麵疙瘩		蔥油雞排	鮮炒菜豆	麵疙瘩湯
		火鍋肉片、蛤蜊、小貢丸、蝦米、油蔥酥、麵疙瘩		青蔥、排	菜豆、豬絞肉、蒜末	高麗菜、胡蘿蔔、香菇
10月10日	四	國慶日放假一天				
10月11日	五	薏仁飯	糖醋排骨	西滷肉	有機荷葉白菜	蘿蔔玉米湯
		薏仁、白米	排骨肉、甜椒、鳳梨、蒜末、白醋	豬肉絲、大白菜、蝦米、胡蘿蔔、蒜頭	有機荷葉白菜、油蔥酥	白蘿蔔、玉米粒
用餐天數：4天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				





臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月7日	一	菜酥飯	麻婆魚丁	鮪魚聰明蛋	風味空心菜	味噌湯
		菜酥、白米	六代鱒魚丁、黑木耳、豆薯、薑末	鮪魚、雞蛋、洋蔥	產銷空心菜、薑絲	味噌、海帶芽、豆腐小丁
10月8日	二	麥片飯	黃金翅小腿	金沙筴白筍	有機小松菜	當歸麵線湯
		麥片、白米	翅小腿、地瓜粉	筴白筍、鹹蛋、蒜末、玉米筍	有機小松菜、紅蔥醬	紅麵線、高麗菜、當歸湯料
10月9日	三	什錦麵疙瘩		蔥油雞排	鮮炒菜豆	麵疙瘩湯
		火鍋肉片、蛤蜊、小貢丸、蝦米、油蔥酥、麵疙瘩		青蔥、排	菜豆、豬絞肉、蒜末	高麗菜、胡蘿蔔、香菇
10月10日	四	國慶日放假一天				
10月11日	五	薏仁飯	糖醋排骨	西滷肉	有機荷葉白菜	蘿蔔玉米湯
		薏仁、白米	排骨肉、甜椒、鳳梨、蒜末、白醋	豬肉絲、大白菜、蝦米、胡蘿蔔、蒜頭	有機荷葉白菜、油蔥酥	白蘿蔔、玉米粒
用餐天數：4天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				