



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園113學年度第1學期 午餐表



日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯類
		名稱	名稱	名稱	名稱
10月28日 星期一	香Q米飯	海鮮豆腐煲 油豆腐丁 竹筍 蝦仁 魷魚圈 素蠔油 味霖	柴魚魷魚丸*2 CAS魷魚丸 細柴魚片 海苔絲 大阪燒醬	茄汁白花菜 CAS白花菜 番茄醬 蒜末	絲瓜麵線湯 絲瓜 白麵線 蛤蜊 薑絲
10月29日 星期二	薏仁飯	鳥蛋肉燥 瘦豬絞肉 鵪鶉蛋 乾香菇絲 洋蔥 冰糖 醬油 紅蔥頭 五香粉	十三香雞翅 翅6 十三香香料 滷包	有機蔬菜 有機蔬菜 紅蔥醬	紅棗雞湯 骨腿丁 山藥 紅棗 枸杞 杏鮑菇
10月30日 星期三	紅燒豬肉麵	豬肉麵料 梅花肉塊 大番茄 大蒜 洋蔥 秀珍菇 冰糖 滷包	豆乳雞 胸丁 產銷地瓜 豆腐乳	翠綠青江菜 產銷青江菜	紅燒豬肉湯 白蘿蔔 胡蘿蔔 龍骨
10月31日 星期四	麥片飯	麻油雞 骨腿丁 高麗菜 薑片 麻油	芹菜炒豆干 豆干片 芹菜 蒜末 麻油	蒜香空心菜 產銷空心菜 蒜末	冬瓜排骨湯 冬瓜 中排肉

		米酒	醬油膏		
11月1日		泡菜燒肉	宮廷炒年糕	有機蔬菜	黃豆芽海帶湯
星期五	玉米飯	CAS豬肉片 大白菜 洋蔥 韓式泡菜 白芝麻	韓式年糕條 豬肉絲 櫛瓜 香菇 紅甜椒 黃甜椒 蒜碎 韓國芝麻油	有機蔬菜 油蔥酥	海帶芽 黃豆芽 韓式芝麻油

