



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園113學年度第1學期 午餐表



日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯類
10月21日	芝麻飯	香酥魚條*2	咖哩豆腐	蠔油地瓜葉	沙茶魷魚羹
星期一		調理魚條 玉米奶酥(素食用)	嫩豆腐小丁 鴻喜菇 洋蔥 佛蒙特咖哩塊 咖哩粉	產銷地瓜葉 素蠔油	大白菜 筍絲 黑木耳 沙茶粉 發泡魷魚
10月22日	小米飯	蜜汁雞腿	佛跳牆	有機蔬菜	紅豆雙圓湯
星期二		棒5 醬油 冰糖 紹興酒 蒜頭 薑片	鵪鶉蛋 中排肉 芋頭 竹筍 乾香菇 蒜頭酥 乾珠貝	有機蔬菜 紅蔥醬	產銷紅豆 地瓜圓 芋圓
10月23日	炸醬麵	炸醬麵料	麻辣燙	韭菜炒銀芽	海芽蛋花湯
星期三		CAS瘦絞肉 豆干小丁 毛豆仁 蒜末 甜麵醬 辣豆瓣醬. 米酒	凍豆腐 金針菇 豆菊 肉片 寧記麻辣鍋底	有機豆芽菜 韭菜 黑胡椒粒	海帶芽 洗選蛋
10月24日	燕麥飯	宮保雞丁	蘆筍炒肉	高麗菜三色	筍片肉絲湯
星期四		CAS無骨雞腿肉 CAS米血丁 蔥段 乾辣椒 薑	CAS豬肉片 蘆筍 紅甜椒	有機高麗菜 胡蘿蔔 黑木耳	筍片 CAS豬肉絲
10月25日	地瓜飯	薑汁燒肉	起司玉米炒蛋	有機蔬菜	瓜仔雞湯
星期五		CAS梅花火鍋肉片 洋蔥 薑泥 味霖 醬油	CAS玉米粒 洗選蛋 起司粉	有機蔬菜 油蔥酥	骨腿丁 白蘿蔔 醬花瓜 薑片
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!				

