



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四
日期	11月1日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
上午點心	水果蛋糕	芝麻包	奶皇包	果醬饅頭、鮮奶	起司抓餅
主要食材	水蜜桃、奇異果、葡萄、雞蛋、草莓醬、麵粉	芝麻、麵粉	奶酥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、起司、雞蛋
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	奶皇包	鮮奶脆片	鍋燒意麵	綠豆薏仁湯	什錦湯麵
主要食材	奶酥、麵粉	鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	綠豆、薏仁	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳
日期	11月8日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
上午點心	味噌湯餃	番茄蛋餅	起司抓餅	果醬饅頭、鮮奶	原味蛋餅
主要食材	味噌、水餃皮、豬絞肉	小米、砂糖、白米	起司、抓餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	雞蛋、蛋餅皮
每日水果	蘋果	蘋果	火龍果	蘋果	香蕉
下午點心	青蔥蛋餅	鮮奶脆片	綠豆甜湯	玉米海帶粥	綠豆薏仁湯
主要食材	麥抓餅皮、蔥	鮮奶、穀物脆片	綠豆	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶	綠豆、薏仁
日期	11月15日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
上午點心	蔬菜蛋餅	鮭魚蛋餅	芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包
主要食材	小白菜、青蔥、雞蛋、蛋餅皮	鮭魚、蛋餅皮、雞蛋	芋泥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉
每日水果	香蕉	蘋果	香瓜	番茄	番茄
下午點心	小米蛋花粥	鮮奶脆片	小米蛋花粥	鯖魚拌麵	小米鮭魚粥
主要食材	小米、雞蛋、白米	鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米	鯖魚、麵條、海帶	鮭魚、小米、玉米、白米
日期	11月22日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
上午點心	香酥抓餅	原味蛋餅	芝麻包	果醬饅頭、鮮奶	香蔥抓餅
主要食材	抓餅皮、雞蛋	蛋餅皮、雞蛋	芝麻、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、蔥
每日水果	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂
下午點心	紫菜蛋花湯餃	鮮奶脆片	味噌拉麵	紅豆燕麥湯	味噌湯餃
主要食材	紫菜、雞蛋、水餃	鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶	紅豆、燕麥	味噌、水餃、雞蛋
日期	11月29日	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材！			
上午點心	慶生蛋糕				
主要食材	雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉				
每日水果	香蕉				
下午點心	奶皇包				
主要食材	奶酥、麵粉				



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四
日期	11月1日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
上午點心	水果蛋糕	芝麻包	奶皇包	果醬饅頭、鮮奶	起司抓餅
主要食材	水蜜桃、奇異果、葡萄、雞蛋、草莓醬、麵粉	芝麻、麵粉	奶酥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、起司、雞蛋
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	奶皇包	鮮奶脆片	鍋燒意麵	綠豆薏仁湯	什錦湯麵
主要食材	奶酥、麵粉	鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	綠豆、薏仁	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳
日期	11月8日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
上午點心	味噌湯餃	番茄蛋餅	起司抓餅	果醬饅頭、鮮奶	原味蛋餅
主要食材	味噌、水餃皮、豬絞肉	小米、砂糖、白米	起司、抓餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	雞蛋、蛋餅皮
每日水果	蘋果	蘋果	火龍果	蘋果	香蕉
下午點心	青蔥蛋餅	鮮奶脆片	綠豆甜湯	玉米海帶粥	綠豆薏仁湯
主要食材	麥抓餅皮、蔥	鮮奶、穀物脆片	綠豆	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶	綠豆、薏仁
日期	11月15日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
上午點心	蔬菜蛋餅	鮭魚蛋餅	芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包
主要食材	小白菜、青蔥、雞蛋、蛋餅皮	鮭魚、蛋餅皮、雞蛋	芋泥、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	芋泥、麵粉
每日水果	香蕉	蘋果	香瓜	番茄	番茄
下午點心	小米蛋花粥	鮮奶脆片	小米蛋花粥	鯖魚拌麵	小米鮭魚粥
主要食材	小米、雞蛋、白米	鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米	鯖魚、麵條、海帶	鮭魚、小米、玉米、白米
日期	11月22日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
上午點心	香酥抓餅	原味蛋餅	芝麻包	果醬饅頭、鮮奶	香蔥抓餅
主要食材	抓餅皮、雞蛋	蛋餅皮、雞蛋	芝麻、麵粉	草莓醬、吐司、鮮奶	抓餅皮、蔥
每日水果	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂
下午點心	紫菜蛋花湯餃	鮮奶脆片	味噌拉麵	紅豆燕麥湯	味噌湯餃
主要食材	紫菜、雞蛋、水餃	鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶	紅豆、燕麥	味噌、水餃、雞蛋
日期	11月29日	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材！			
上午點心	慶生蛋糕				
主要食材	雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉				
每日水果	香蕉				
下午點心	奶皇包				
主要食材	奶酥、麵粉				