



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點表



日期	9月1日(一)	9月2日(二)	9月3日(三)	9月4日(四)	9月5日(五)	
上午點心	芋泥包	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	柴魚湯餃	芝麻包	
主要食材	芋泥、麵粉	雞蛋、起司、蛋餅皮	白饅頭、草莓醬、鮮奶	柴魚片、水餃、青江菜	芝麻、麵粉	
每日水果	奇異果	蘋果	蘋果	香瓜	芭樂	
下午點心	鮮奶脆片	鯖魚拌麵	小米甜粥	紫米紅豆湯	香蔥抓餅	
主要食材	鮮奶、穀物脆片	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米	小米、砂糖、白米	紫米、紅豆	青蔥、抓餅皮	
日期	9月8日(一)	9月9日(二)	9月10日(三)	9月11日(四)	9月12日(五)	
上午點心	黑糖小饅頭	鮪魚蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	抓餅披薩	奶皇包	
主要食材	黑糖、麵粉	鮪魚、蛋餅	白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮、起司、番茄醬	奶酥、麵粉	
每日水果	蘋果	蘋果	香蕉	芭樂	香蕉	
下午點心	鮮奶脆片	綠豆薏仁湯	玉米蛋花粥	味噌海帶湯	番茄抓餅	
主要食材	鮮奶、穀物脆片	薏仁、綠豆	玉米、白米、雞蛋	味噌、海帶	番茄片、抓餅	
日期	9月15日(一)	9月16日(二)	9月17日(三)	9月18日(四)	9月19日(五)	
上午點心	芝麻包	香筍包	果醬饅頭、鮮奶	酥脆抓餅	鯖魚玉米粥	
主要食材	芝麻、麵粉	筍子、絞肉、麵粉	白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮	鯖魚、玉米、番茄、白米	
每日水果	番茄	芭樂	香瓜	蘋果	芭樂	
下午點心	鮮奶脆片	香蔥抓餅	小米鯖魚粥	蔬菜拉麵	紅豆燕麥湯	
主要食材	鮮奶、穀物脆片	青蔥、抓餅皮	小米、白米、鯖魚、玉米、青蔥	小白菜、紅蘿蔔、拉麵、木耳、海帶	紅豆、燕麥	
日期	9月22日(一)	9月23日(二)	9月24日(三)	9月25日(四)	9月26日(五)	
上午點心	芋泥包	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	味噌湯餃	小米鮪魚粥	
主要食材	麵粉、芋泥	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	味噌、海帶、高麗菜、水餃皮	小米、白米、鮪魚、雞蛋	
每日水果	蘋果	香瓜	蘋果	芭樂	芭樂	
下午點心	鮮奶脆片	冬瓜西米露	小米蛋花粥	鍋燒意麵	綠豆薏仁湯	
主要食材	鮮奶、穀物脆片	西谷米、冬瓜磚	小米、白米、雞蛋	魚板、意麵、高麗菜、紅蘿蔔	綠豆、薏仁、砂糖	
日期	9月29日(一)	9月30日(二)	備註:			
上午點心	教師節補假	原味蛋餅	☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ 培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！			
主要食材		蛋餅皮、雞蛋				
每日水果		香瓜				
下午點心		鮮奶脆片	☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。			
主要食材		鮮奶、穀物脆片	☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材！			