**2017臺南市城市棒球隊與社區有約活動實施計畫**

1. 依據： 106年臺南市棒球工作計畫辦理。
2. 目的：推廣棒球運動，促進本市社區(團)棒球運動蓬勃發展，讓社區(團)棒球孩子可以接受專業技術指導，奠定推展本市棒球運動基石，並發掘具發展潛能之棒球人才，吸引更多熱愛棒球運動的學童及家長、志工等投入。
3. 指導單位：臺南市政府
4. 主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)、臺南市城市棒球隊
5. 協辦單位：臺南市體育總會棒球委員會、臺南市私立南英高級商工職業學校
6. 活動日期：第一梯次：106年7月18日至19日。

第二梯次：106年8月9日至10日。

1. 活動地點：臺南市南英棒球場(臺南市北區文賢三街144號)
2. 參加對象：國小一年級至國小六年級不分男女，對棒球運動有興趣者皆可報名參加。
3. 參加人數：每梯次限額60名(報名先後順序為錄取原則)。
4. 活動費用：每人600元(含2天午餐、茶水、紀念衫、專屬紀念帽及活動紀念品)，中低收入戶孩童檢附相關正式證明文件免收活動費。
5. 報名日期及方式：
6. 第一梯次於106年7月10日前、第二梯次於8月1日前，請將報名表以電子郵件(mmjoyce520@gmail.com)、傳真至06-2155394或郵寄方式（70242臺南市南區體育路10號 體育處林憶嵐小姐收）。
7. 錄取名單將於106年7月12日(第一梯次)及106年8月4日(第二梯次)公告於臺南市教育局資訊中心及臺南市運動地圖。
8. 繳費方式：錄取人員請於活動當日報到時繳納活動費用(恕不接受當日報名)。
9. 活動注意事項：
10. 活動請穿著棒球服裝或運動長褲及球鞋，請勿穿著短褲、裙子及釘鞋。
11. 請自行攜帶手套及水壺。
12. 參加人員往返交通、保險請自理，其他盥洗用具、換洗衣物等個人用品請自備。
13. 活動期間如遇颱風等天災，依臺南市政府規定公告停課，並另擇日延期辦理。

十三、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

**活動流程表：**

|  |  |
| --- | --- |
| **第一天****7月18日、8月9日** | **第二天****7月19日、8月10日** |
| 時間 | 課程內容 | 時間 | 課程內容 |
| 08:30-09:30 | 報到集合 | 08:30-09:30 | 報到集合 |
| 09:30-10:00 | 開幕典禮 | 09:30-10:00 | 活力熱身操 |
| 10:00-10:30 | 活力熱身操 | 10:00-12:00 | 頂尖對決 |
| 10:30-11:00 | 守傳達人 |
| 11:00-11:40 | 壘間移動 |
| 11:40-12:00 | 奪壘之王 |
| 12:00-13:00 | 午餐、午休 | 12:00-13:00 | 午餐、午休 |
| 13:00-14:00 | 棒棒開花 | 13:00-15:00 | 頂尖對決 |
| 14:00-15:00 | 全壘打大賽 |
| 15:00-15:30 | 頒獎 | 15:00-15:30 | 心得分享及檢討 |
| 15:30-16:00 | 心得分享及檢討 | 15:30-16:00 | 閉幕典禮 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **就讀學校** | **年級** | **身份證字號** | **性別** | **身高** | **體重** |
|  |  |  |  | * **男**
* **女**
 |  |  |
| **生 日** | **年　 　月　 　日** | **參加梯次** | **第　　　梯** |
| **聯絡電話** | **住家：****手機：** | **緊急聯絡人****（家長姓名）** |  |
| **通訊地址** | **□□□-□□** |
| **E-mail 信箱** |  |
| **紀念衫尺寸** | **□ XS、□ S、□ M、□ L、****□ XL、□2XL** |  **尺寸參考表 (單位：公分)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **尺寸** | **XS** | **S** | **M** | **L** | **XL** | **2XL** |
| **身長** | **61** | **66** | **70** | **73** | **76** | **78** |
| **胸圍** | **43** | **47** | **51** | **54** | **57** | **61** |

 |
| **備 註** |  |

**2017臺南市城市棒球隊與社區有約活動報名表(個人)**

**2017臺南市城市棒球隊與社區有約活動報名表(團體)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **學校/球隊名稱** |  | **參加梯次** | * 第一梯次
* 第二梯次
 |
| **連絡人** |  |
| **電話/手機** |  |
| **E-mail** |  |
| 編號 | 姓名 | 出生日期 | 身份證字號 | 就讀學校 | 年級 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名 | 聯絡電話 | 紀念衫尺寸 | 身高 | 體重 |
|  |  |  |  |  |
| 編號 | 姓名 | 出生日期 | 身份證字號 | 就讀學校 | 年級 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名 | 聯絡電話 | 紀念衫尺寸 | 身高 | 體重 |
|  |  |  |  |  |
| 編號 | 姓名 | 出生日期 | 身份證字號 | 就讀學校 | 年級 |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名 | 聯絡電話 | 紀念衫尺寸 | 身高 | 體重 |
|  |  |  |  |  |
| 編號 | 姓名 | 出生日期 | 身份證字號 | 就讀學校 | 年級 |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名 | 聯絡電話 | 紀念衫尺寸 | 身高 | 體重 |
|  |  |  |  |  |
| 編號 | 姓名 | 出生日期 | 身份證字號 | 就讀學校 | 年級 |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名 | 聯絡電話 | 紀念衫尺寸 | 身高 | 體重 |
|  |  |  |  |  |