

2019年台南新進國小啦啦隊育樂營

實施辦法

1. 宗 旨：透過啦啦隊教學訓練，培養學生團結合作精神與健康適能。
2. 主辦單位：台南新進國民小學
3. 協辦單位：搖滾熊啦啦隊
4. 研習日期：民國108年8月21日-23日（早上8：30-12：00）
5. 研習地點：台南市新進國民小學活動中心
6. 報 到：上午8：00-8：30
7. 參加資格：3-6年級國小生（歡迎教師共同參與）

九、課程內容：依參加學員程度調整授課內容

1. 熱身操、伸展與肌力訓練
2. 啦啦隊團體遊戲
3. 口號、舞蹈技巧教學與訓練
4. 驗收與展演

十、講師陣容：搖滾熊啦啦隊教練

十一、參加人數：配合場地與符合實際教學需求。

十二、參加辦法：

1. 歡迎以團體為單位組隊報名（方便相互合作搭配演練），個人

亦可。

1. 填妥報名表傳送至指定信箱brigitta8039@gmail.com或傳真

到06-6350241，註明給林欣怡老師，並繳交報名費(可於育樂

營當日繳交現金或郵寄到新進國小)完成報名。(請於報名表附

註繳費方式1.當天繳交2.郵寄)

十三、報名日期：即日起至民國108年8月 16日截止

十四、報名費用：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 類別 | 學生 | 學校老師 |
| 價格 | **500元** | **600元** |

十六、附則

1. **研習會全程參加者，由主辦單位發給研習証書**。

2019年台南新進國小啦啦隊育樂營

報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | | 免填 | 學校（單位）名 | | | |  | | | | |
| 聯絡人 | | |  | | | 聯絡電話 | | （日）  （夜） | | | |
| E-mail | | |  | | | | | | | | |
| ◎學 員 資 料◎ | | | | | | | | | | | |
| NO | 姓名 | | | 學校、年級  /職稱 | 年齡 | | 出生年月日 | | 性別 | 參加  經驗 | 備註 |
| 1 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 2 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 3 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 4 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 5 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 6 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 7 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 8 |  | | |  |  | |  | |  |  |  |
| 學生 | | | | | | | 學校老師/社會人士 | | | | |
| □費用\* 人＝ 元 | | | | | | | □費用\* 人＝ 元 | | | | |

＜證書用資料，請確實填寫＞

填妥報名表傳送至指定信箱brigitta8039@gmail.com或傳真到06-6350241，註明給林欣怡老師



2019年台南新進國小啦啦隊育樂營

★國小啦啦隊育樂營上課內容★

☆口號 隊呼教學與手部動作

☆舞蹈 熱身舞與啦啦舞教學。

☆舞蹈技巧 移動跳躍、旋轉、踢腳。

☆地板滾翻 體操動作練習法及實地演練（劈腿、滾翻、側翻）。

☆跳躍 跳躍訓練、其他花式跳躍介紹、教學。

☆團隊遊戲

☆分組練習與驗收

★日程表暫定★

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一天 | 第二天 | 第三天 |
| 報到  熱身  主要舞蹈1教學  口號 | 熱身  舞蹈2與口號  舞蹈技巧二 | 分組練習  第二階段驗收 |
| 課間休息 | 課間休息 | 課間休息 |
| 跳躍與體操動作 舞蹈技巧一 | 各項動作教學  分組練習  體能遊戲  第一階段驗收 | 聯合展演 |
| 第一天結束 | 第二天結束 | 結束合影返家 |