

幸運憂轉 能力養成計畫 第__週

計畫一 幸福培力心溫暖

記錄快樂回憶集成幸福泉源，讓你在生命的幽谷中感到溫暖之幸福筆記本。

開心的原因

食物是 洋芋片
最喜歡的海苔口味，一吃停不下來，吃了一包很滿足.....

歌曲是 _____

書本是 _____

影片是 _____

本週讓我覺得開心/幸福的 食物是 _____

朋友是 _____

家人是 _____

老師是 _____

課程是 _____

是 _____

