

# 110 學年度健康促進學校輔導計畫增能活動實施計畫

## 壹、目的

- 一、提升校園因應新型冠狀肺炎疫情對於健康促進學校模式素養導向與學校教育、學生健康之衝擊與因應策略。
- 二、增進學校推動健康體位知能與策略。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系。

## 參、參與人員

- 一、各縣市健康促進學校總召、中心及種子學校人員。
- 二、各縣市政府教育局處人員。
- 三、健康促進學校輔導委員。

## 肆、辦理日期

111 年 1 月 4 日（星期二）

## 伍、辦理地點

國立臺灣師範大學（圖書館校區進修推廣部一樓演講堂—地址：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號）。

## 陸、議程

議程詳如附件。

## 柒、報名方法

- 一、參與人員請於 110 年 12 月 30 日（星期四）下午 5 時前，至 <https://forms.gle/U52wqk951V4nSiTY9> 報名。
- 二、聯絡人：歐亭君助理或江育奴助理  
連絡電話：(02) 7749-1715  
傳真電話：(02) 2363-0326

捌、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，本次活動與會人員無提供出席費。

玖、「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情防疫，若為居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理、自主健康管理者或有發燒、身體不適等情形請勿出席與會；活動期間請注意維持社交距離及全程佩戴口罩，並依中央流行疫情指揮中心公布之最新防疫措施配合辦理。

壹拾、 本計畫未盡事宜，由主辦單位另行函告或補充之。

壹拾壹、 當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/ngx-wcjh-qgh>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與。（線上參加無需報名）

**附件 議程：**

時間：110 年 1 月 4 日 (星期二) 地點：國立臺灣師範大學進修推廣部

**110 學年度健康促進學校輔導計畫增能活動議程**

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	長官致詞	主持人：張鳳琴 教授 教育部國民及學前教育署長官
09:10-10:15	防疫新聞有看沒有懂 變異株、清消、PCR、致死率、疫苗效力等背後 原理	主持人：紀雪雲 教授 主講人：許俊傑 教授
10:15-10:30	茶敘	
10:30-11:35	他山之錯，可以攻石 美國各級學校 COVID-19 防疫措施實例	主持人：紀雪雲 教授 主講人：許俊傑 教授
11:35-12:00	專家學者評論	主持人：紀雪雲 教授 評論人：學校實務專家 回應人：許俊傑 教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	對抗 COVID-19 的最佳運動方式與運動量	主持人：吳仁宇 司長 主講人：黃森芳 副教授
14:30-14:40	茶敘	
14:40-15:10	健康體位 Let's go go go!	主持人：吳仁宇 司長 主講人：劉乃瑛 護理師
15:10-15:40	國小校園多元化策略介入活動	主持人：吳仁宇 司長 主講人：楊碧嫦 護理師
15:40-16:10	走進自然，防疫樂活	主持人：吳仁宇 司長 主講人：謝宜蓉 講師
16:10-16:20	綜合座談	主持人：張鳳琴 教授
16:20-	賦歸	

## 【師資陣容－主講人簡介】

姓名	學經歷
張鳳琴教授	學歷：美國柏克萊加州大學公共衛生博士 現職： ◆ 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授 ◆ 「110學年度健康促進學校輔導計畫」計畫主持人及中央輔導委員
許俊傑教授	學歷：美國德州大學奧斯汀分校健康行為博士 現職： ◆ 美國多雷托大學人口健康專業學院教授
黃森芳副教授	學歷：美國德州大學泰勒校區健康與運動研究所博士 現職： ◆ 慈濟大學教育傳播學院體育教學中心副教授 ◆ 「110學年度健康促進學校輔導計畫」中央輔導委員
劉乃瑛護理師	學歷：高雄醫學大學職業安全衛生研究所碩士 現職： ◆ 國立臺南第一高級中學護理師
楊碧嫦護理師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系碩士 現職： ◆ 臺中市東勢區新盛國民小學護理師
謝宜蓉講師	學歷：國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系博士候選人 現職： ◆ 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系兼任講師 ◆ 華人磐石領袖協會秘書長 ◆ 亞洲體驗教育學會理事兼認證委員、冒險治療委員會委員、學術委員會委員

## 附件 2 交通資訊：國立臺灣師範大學(圖書館校區)進修推廣部一樓演講堂

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



### 交通方式：

#### 1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘



2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

#### 3. 自行開車：

- 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區