

# 113年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫 戶外探索師資增能研習 活動簡章

## 壹、依據

依教育部體育署 113 年 1 月 3 日臺教體署學(二)字第 1130000304 號函辦理。

## 貳、目的

為提升師資培育生和在職教師執行戶外探索教學課程之「風險管理」、「技術培訓」、「性別平權」及「環境永續發展」等知能，以提供學生更全面且完善的戶外探索課程教學，計畫將於全臺北中南東離島各區，辦理前述四大主題之相關增能研習，進一步協助相關領域師生深化戶外探索課程的教學內涵、執行品質與安全管理。

- 一、提供學校端戶外探索資源與管道。
- 二、優化教學場域與在地資源之連結。
- 三、建立教師正確使用戶外裝備之技能，及提升戶外安全之觀念。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立屏東大學、野地探索有限公司、米亞桑戶外教育中心、中華民國定向越野協會

## 肆、研習對象

凡全國在職教師、各大專校院師資培育生、戶外探索相關機構內部員工、聯盟學校學生團隊，以及對於戶外探索領域有興趣者皆可參加。

## 伍、研習場次

場次	日期	主題與地點	招收人數	備註
1	10/26(六)-27(日)	活動教學模組指引分享-攀岩教學指引 (新北市新莊運動中心、龍洞黃金谷)	25 人	
2	11/02(六)-03(日)	初階野外急救證 Wilderness First Aid (國立屏東大學屏師校區)	30 人	1. 此課程將收取費用 2800 元，請考慮意願後再進行報名。
3	11/14(四)-15(五)	C 級定向教練課程 (國立臺灣師範大學林口校區)	40 人	1. 此課程將收取費用 1000 元，請考慮意願後再進行報名。

備註 1：課程地點與內容，將視天氣及講師評估進行調整，以活動行前通知資訊為主。

備註 2：「活動教學模組指引分享」之研習為 111 年與 112 年教學模組指引手冊撰述之延伸課程，詳細內容請詳見下方連結：

- 111 年

[https://drive.google.com/file/d/1s4EvTOUrGYMccFIqvkdDf7X7IUwWiNN/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1s4EvTOUrGYMccFIqvkdDf7X7IUwWiNN/view?usp=share_link)

- 112 年

<https://drive.google.com/file/d/1Jj54br7kdKy5Oj1n1YeOr7C9tJvPfwSG/view?usp=sharing>



111 年活動教學模組指引連結



112 年活動教學模組指引連結

## 陸、報名資訊

- 一、 每場次全程參與課程之教師，核發教師研習時數 16 小時。
- 二、 研習課程提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。
- 三、 課程均為參與者提供公共意外責任險，若評估不足者可自行加保旅平險。
- 四、 請詳閱附件「活動資訊」後再進行報名。自 113 年 9 月 18 日(三)上午 8:30 起開放線上報名，9 月 25 日(三)中午 12:00 截止。若額滿將提早關閉表單。報名網址：<https://forms.gle/eas2h94tSd4RNedw7>
- 五、 為保障參與者權益，一人以報名「一場次」為限。將依照報名順序進行錄取。
- 六、 報名結果將於 9 月 27 日(五)後逐步以 Email 通知，請靜待報名結果。若因信箱填寫錯誤無法收到通知，請於 9/27 後一週內主動與我們聯繫，否則將名額開放候補。
- 七、 課程行前資訊將於課程開始一週前以 Email 通知，報名時請確認信箱填寫正確，並留意收信。
- 八、 因故無法參與者，為避免資源浪費，請最晚於活動前一週以 Email 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名資格。
- 九、 若有其他研習場次，將於戶外探索計畫臉書粉絲專頁中公告。

## 柒、聯繫方式：

「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心

專案助理：廖小姐 (02)7749-6843 劉小姐 (02)7749-3067

聯絡信箱：[adventurepe000@gmail.com](mailto:adventurepe000@gmail.com)



粉絲專頁連結



報名表單連結

## 附件-活動資訊

### 【場次 1】活動教學模組指引分享-攀岩教學指引

- 日期：10/26(六)-27(日)
- 地點：10/26 新北市新莊國民運動中心、10/27 龍洞黃金谷
- 課程大綱：本場次研習為 112 年度計畫所撰寫之教學模組指引手冊延伸課程。由入門的抱石開始，嘗試不同的姿勢，認識身體的延展與用力方式，為後面的攀岩體驗建立基礎。攀岩看似一個人的挑戰，實際上是由團隊一同確保支持挑戰者進行挑戰，以及一同看顧彼此的安全。講師群也將介紹攀岩相關裝備、攀岩活動的型態、場地注意事項等，奠定參與者對於「安全」的基礎。

### 【場次 2】初階野外急救證認證課程 Wilderness First Aid (WFA)

- 日期：11/02(六)-03(日)
- 地點：國立屏東大學 屏師校區
- 課程大綱：傷患評估系統、CPR、循環系統認識、神經系統認識、呼吸系統認識、骨折與穩定的傷害處置、包紮固定的處置方式、失溫與熱疾病的處置、溺水、雷擊、外傷與燙傷的處置、全身性過敏、搬運方式與技巧、野外常見疾病認識。
- 注意事項：因本課程涉及大量急救知識與實作練習，學員須"全程"參與，並"符合課程能力考核"，方能取得美國野外醫療協會 WMAI 核發之國內外訓練合格證書。

### 【場次 3】C 級定向教練課程

- 日期：11/14(四)-15(五)
- 地點：國立臺灣師範大學林口校區
- 課程大綱：定向越野運動沿革與發展現況；定向越野運動術語；性別平等教育；定向越野運動教練、訓練學；術科操作；學科與術科測驗。
- 注意事項：本課程不包含認證，若欲取得 C 級定向教練認證，需完成 8 小時的實習並負擔認證費用 1000 元。