

114年
TAINAN

運動臺灣2.0

運動 嘉年華

9.21 (日) 邀請大家一起體驗運動的樂趣

14:00~18:00

臺南市體育園區-體育之心 (南區體育路10號)

完成體驗闖關，可獲得紀念品喔~(紀念品數量有限)



臺南運動健康護照下載

展演項目

表演內容	時間
土風舞表演	14:00-14:15
活力陳氏太極拳/刀表演	14:15-14:25
劍道實技操練	14:25-14:35
OA STUDIO-街舞	14:35-14:45
龍獅鼓術-雙獅獻瑞	14:45-14:55
活動開幕	15:00-15:20
有氧體操-FUN體操	15:30-15:45
韻律體操小精靈	15:45-16:00
推手-傳統國術表演	16:00-16:10
武術-Tricking 炫空技	16:10-16:20
運動舞蹈-拉丁舞	16:20-16:30
元極伸展操	16:30-16:40
太極拳綜合表演	16:40-16:50
相撲-力士展演	16:50-17:00
合氣道演武	17:00-17:10
太極氣功-氣功十八式第二套	17:10-17:20
健美	17:20-17:40

體驗項目

木球體驗	拳擊
射擊體驗	定向越野積分賽
合氣道體驗	太極拳器械示範體驗
AED、CPR體驗	小小獅王體驗
壘球打擊	FUN體操
射箭體驗	認識鐵人三項
競技疊杯	一起路跑
高爾夫推桿體驗	樂活氣排球
滑步車、單車體驗	陸上衝浪
地面高爾夫	氣墊足球
與力士有約	飛鏢體驗
虛擬自由車	移動保齡球
西洋棋	

指導單位：運動部全民運動署

