**【午時水艾草皂與芳療脈輪的邂逅】身心靈紓壓工作坊招生簡章**

|  |  |
| --- | --- |
| **課程特色：** | 本課程為首創結合「芳療脈輪」、「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式工作坊，在課堂中將搭配有機精華油實際操作，先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體之間的對應關係，並運用脈輪植物精華油單點強化身體能量，改善自我的情緒狀態，釋放和緩解壓力，將失衡的脈輪能量調整維持至平衡狀態，改善身體健康。  在「午時水艾草手工平安皂」的單元中，特別規劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的平安皂款；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡狀態。  本工作坊歡迎各級學校教師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；課程將引導教師透過「艾草手工皂製作」、「認識人體健康—七大脈輪與精油放鬆」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元、適切、有效的教學環境，提升學生之學習成效。 |
| **招生對象：** | 1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。 2. 對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。 |
| **招生名額：** | 10-15名，額滿截止。 |
| **課程時間：** | 2021年09月05日(日) 上午09:00-17:00(合計6小時) 12:00~14:00休息 |
| **上課地點：** | 國立彰化師範大學王金平活動中心 |
| **課程費用：** | 課程費用每人新台幣2,800元(含材料費)  7/31前報名享早鳥9折優惠價$2,520元/人 |
| **報名步驟：** | 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>)  即日起受理報名至110年08月31日(星期二)止。 |
| **繳費方式：** | 承辦單位於開課前統一以E-Mail寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。 |
| **退費方式：** | 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：  （一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。  （二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。  （三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。 |
| **注意事項：** | （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。  （二）本班為非學分班，出席課程達1/3(含)者，頒發推廣教育研習證書。  （三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。  （四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員  所繳報名費無息退還，不得異議。  （五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。  （六）本校保有最終修改此招生簡章權利。  本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。  如遇新冠肺炎疫情嚴峻，本校得保留是否開班及調整上課時間之權益，如停開課已繳費者可辦理全額退費。 |
| **聯絡方式：** | 國立彰化師範大學進修學院  住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F  電話：（04）723-2105分機5463 陳小姐  E-mail：[chunen@cc.ncue.edu.tw](https://cc.ncue.edu.tw/cgi-bin/genMail?adr=chunen@cc.ncue.edu.tw&) |
| **其 他：** | 如有未盡事宜依本校進修學院網站公告為準 |
| **課程與師資** | 詳下表 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程  單元 | 課程大綱 | 時數 | 授課老師 |
| 單元一：  艾草手工皂製作 | ✔午時水熬煮艾草等平安植物  ✔基礎調香概念（前中後）以艾草精油教學調配  ✔實際手作午時水艾草平安皂  (成份介紹、配方計算、製作鹼水、皂化反應)  ✔實際手作溫粹艾草萬用膏 | 3 | **講師：**卓瑪(王秀菊)  **資歷：**  卓瑪艾象手工皂坊負責人  **證照：**  ✫蘇格蘭芳療藝術皂認證  ✫英國巴哈花精證書  ✫美國NAHA 國家整體芳  療協會芳療認證  ✫美國INHA國際自然療  法師芳療認證  ✫NLP神經語言學國際認證 |
| 單元二：  芳療脈輪 | ✔七脈輪的生命課題  ✔七脈輪與色彩  ✔七脈輪與植物精油的波長連結  ✔七脈輪活化練習  ✔七脈輪瑜珈  ✔七天微調整七脈輪的引導練習說明  ✔學習清理脈輪的信念及創造未來人生中的美好經驗（NLP神經語言學運用在脈輪的技巧練習）  ✔七脈輪能量體提升單點引導 | 3 |

**※課程使用原料說明：**

手工皂採用澳洲進口ND、ABP天然精油，阿育吠陀課程調油使用專業經澳洲政府認證精油廠(Australian Botanical Products)LorienVana，不添加人工香精、起泡劑、界面活性劑、防腐劑等化學成份。

**※每位學生可帶回：**

✔️完整講義乙份

✔️七種脈輪的有機精華油(5ML共7瓶)/參考市價約1500元

✔️午時水艾草平安皂500g/參考市價約1000元

✔️家庭必備溫粹艾草萬用膏2個（止癢、消腫）/參考市價約300元