臺南市東山區東山國小附設幼兒園 115 年 10 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期				10.01	10.02
上午點心				**米苔目** 鳳梨	**小漢堡加蛋** 蘋果/麥茶
主要食材				米苔目、肉燥、韮菜、白菜、鳳梨	漢堡、雞蛋、米、蘋果、麥茶
下午點心				**鮮奶**	**小可頌**
主要食材				生乳	麵粉、奶油
日期	10.05	10.06	10.7	10.8	10.09
上午點心	**小肉包** 香蕉/豆漿	**虱目魚粥** 火龍果	**玉米濃湯餃** 西瓜	**蔬菜雞絲麵** 鳳梨	**國慶日補假**
主要食材	麵粉、蔥、絞肉、糙米、黃豆、香蕉	白米、虱目魚、薑絲、蔥、火龍果	高麗菜水餃、濃湯粉、玉米、雞蛋、洋蔥、西瓜	雞絲麵、高麗菜、胡蘿蔔、豆芽菜、鳳梨	
下午點心	**小可愛饅頭**	**飯糰**	**乳酪麵包**	**優酪乳**	
主要食材	麵粉、黑糖、牛奶	米、海苔	麵粉、乳酪、牛奶	水、生乳、脫脂奶粉	
日期	10.12	10.13	10.14	10.15	10.16
上午點心	**蘿蔔糕** 香蕉/菊花蜜茶	**肉燥粄條** 火龍果	**土魠魚羹麵** 西瓜	**義大利螺旋麵** 鳳梨	**碗粿** 蘋果/麥茶
主要食材	米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆、菊花、香蕉	粄條、肉燥、白菜、豆芽菜、火龍果	油麵、土魠魚塊、白菜、雞蛋、香菇、西瓜	螺旋麵、番茄泥、絞肉、洋蔥、鳳梨	米漿、肉燥、香菇、雞蛋、炒麥芽、蘋果
下午點心	**鮮奶卡士達芝麻包**	**鮪魚蛋餅**	**牛奶麵包**	**鮮奶**	**泡芙**
主要食材	麵粉、牛奶、起司、芝麻	蛋餅皮、雞蛋、鮪魚	牛奶、蛋、麵粉	生乳	麵粉、蛋、奶粉、無鹽奶油
日期	10.19	10.20	10.21	10.22	10.23
上午點心	**總匯三明治** 香蕉/麥茶	**鹹蛋蔬菜粥** 火龍果	**大白菜滷麵** 西瓜	**起司蛋餅** 鳳梨/豆漿	**鍋燒意麵** 蘋果
主要食材	吐司、雞蛋、豬肉、黃豆、麥茶、香蕉	白米、肉絲、白菜、高麗菜、鹹蛋、火龍果	大白菜、筍絲、肉絲、香菇、油麵、西瓜	餅皮、雞蛋、起司、黃豆、鳳梨	意麵、肉絲、白菜、魚板、雞蛋、香菇、豆皮、蘋果
下午點心	**黑糖起司捲**	**茶葉蛋**	**三色吐司**	**優酪乳**	**蛋塔**
主要食材	麵粉、黑糖、起司	雞蛋、茶葉	麵粉、蛋、鮮奶草莓、芋頭	水、生乳、脫脂奶粉	蛋塔皮、蛋
日期	10.26	10.27	10.28	10.29	10.30
上午點心	**光復節補假**	**排骨酥湯麵** 火龍果	**法國土司** 西瓜/決明子茶	**咖哩炒麵** 鳳梨	**小北歐** 蘋果/麥茶
主要食材		油麵、排骨、冬瓜、芹菜、高麗菜、火龍果	吐司、肉鬆、雞蛋、黃豆、決明子、西瓜	麵條、咖哩、馬鈴薯、洋蔥、胡蘿蔔、雞蛋、鳳梨	麵粉、蛋、麥茶、蘋果
下午點心		**餛飩湯**	**生日蛋糕**	**鮮奶**	**起士蛋糕**
主要食材		餛飩皮、絞肉、小白菜	蛋、麵粉、糖	生乳	麵粉、起士、鮮奶

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。※點心表會依據實際狀況而更動。