

# 臺南市東山區東山國小附設幼兒園 112 年 08.09 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
日期			08.30	08.31	09.01	
上午點心			水餃 2 玉米濃湯	土魷魚羹麵	奶酥小堡 豆漿	
主要食材			麵皮、高麗菜、絞肉、 玉米、洋蔥、火腿	吐司、雞蛋、 黃豆	麵皮、高麗菜、絞肉、玉 米、濃湯粉、洋蔥、火腿	
下午點心			小波羅 火龍果	布丁 芭樂	甜甜圈 木瓜	
主要食材			麵粉、砂糖、奶粉	雞蛋、焦糖	麵粉、酵母、無鹽奶油、蛋	
日期	09.04	09.05	09.06	09.07	09.08	
上午點心	鍋燒意麵	咖哩馬鈴薯麵	雞肉蔬菜麵線	米苔目	小肉包+麥茶	
主要食材	意麵、貢丸、 雞蛋、高麗菜、 魚板、肉絲	咖哩粉、馬鈴 薯、胡蘿蔔、洋 蔥、油麵	麵線、白菜、筍 絲、香菇、高麗 菜	米苔目、白 菜、豆芽菜、 肉燥	麵粉、高麗菜、絞肉、 蔥、炒麥芽	
下午點心	餛飩湯 香蕉	火腿炒飯 蘋果	生日蛋糕火龍果	優酪乳 芭樂	可頌 木瓜	
主要食材	豬肉、麵粉、鹽	飯、蛋、豬肉、 油	麵粉、蛋、細砂 糖、植物油	水、生乳、脫 脂奶粉	麵粉、牛奶、鹽	
日期	09.11	09.12	09.13	09.14	09.15	
上午點心	大白菜滷麵	珍珠丸+ 冬瓜薑絲湯	肉絲炒飯 蘿蔔湯	肉絲麵線糊	香菇竹筍粥	
主要食材	肉絲、白菜、 筍絲、油麵	糯米、肉燥、香 菇、冬瓜、薑絲	肉絲、玉米、洋 蔥、白米、蘿蔔	麵線、肉絲、 香菇、白菜	香菇、竹筍、芹菜、玉 米、白米	
下午點心	薯餅 香蕉	紫米珍珠丸 蘋 果	三色吐司 火龍果	鮮奶芭樂	乳酪蛋糕 木瓜	
主要食材	麵粉、牛奶、砂 糖、雞蛋	地瓜、馬鈴薯、 玉米粉	麵粉、草莓、芋 頭、雞蛋	生乳	乳酪、砂糖、蛋	
日期	09.18	09.19	09.20	09.21	09.22	09.23
上午點心	燒賣	蛋餅 豆漿	蘑菇麵	叻仔魚粥	味增玉米 拉麵	吐司加蛋 豆漿
主要食材	麵皮、絞肉、 洋蔥、蟹黃	餅皮、雞蛋、黃 豆	油麵、蘑菇醬、 絞肉、洋蔥	叻仔魚、高麗 菜、胡蘿蔔、 玉米、白米	味噌、玉 米、豆腐、 麵條	吐司、雞 蛋、黃豆
下午點心	茶葉蛋 香蕉	蛋餅 蘋果	小北歐 火龍果	布丁芭樂	蜂蜜蛋糕 木瓜	核桃燕麥 西瓜
主要食材	蛋、茶葉	全麥餅皮、雞蛋	麵粉、牛奶、鹽	五穀米、柳橙	麵粉、蜂蜜	核桃、燕麥
日期	09.25	09.26	09.27	09.28	09.29	
上午點心	絲瓜肉絲麵線	香菇肉羹麵	玉米滑蛋 蔬菜粥	碗粿 1/2 麥茶	<b>中秋節</b>	
主要食材	在來米、蘿 蔔、油蔥酥、 肉燥、黃豆	油麵、香菇、豬 肉、白菜、筍絲	玉米、雞蛋、肉 絲、紅蘿蔔、白 米	米漿、香菇、 豬肉、油蔥 酥、炒麥芽		
下午點心	關東煮 香蕉	奶皇包 蘋果	肉鬆捲 火龍果	鮮奶麥片芭樂		
主要食材	麵粉、醬油	麵粉、雞蛋	豬肉、麵粉、蛋	生乳、玉米片		

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。

※點心表會依據實際狀況而更動。