

臺南市東山區東山國小附設幼兒園 112 年 12 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期					12.01
上午點心					饅頭加蛋、豆漿
主要食材					麵粉、牛奶、雞蛋、黃豆
下午點心					杯子蛋糕、香瓜
主要食材					麵粉、蛋、糖
日期	12.04	12.05	12.06	12.07	12.08
上午點心	叻仔魚粥	鍋燒意麵	肉絲蔬菜麵線	小北歐麵包	土司夾蛋、豆漿
主要食材	白米、叻仔魚、青江菜、玉米	意麵、肉絲、白菜、雞蛋、魚板	麵線、白菜、肉絲、香菇、胡蘿蔔	黑麥粉、牛奶	吐司、雞蛋、黃豆
下午點心	玉米濃湯、椪柑	鮮奶、香蕉	生日蛋糕、葡萄	銅鑼燒、蘋果	核桃葡萄、香瓜
主要食材	玉米、蛋豆腐、黑木耳、紅蘿蔔	生乳	雞蛋、麵粉、糖、奶油	麵粉、雞蛋、奶油	核桃、葡萄、麵粉、糖
日期	12.11	12.12	12.13	12.14	12.15
上午點心	芋頭香菇粥	豆菜麵蛋花湯	玉米濃湯餃	蝦皮蒲瓜粥(肉鬆)	土魷魚羹麵
主要食材	白米、香菇、芋頭、肉絲	油麵、豆芽、雞蛋	麵皮、絞肉、高麗菜、濃湯粉、玉米、雞蛋、洋蔥	白米、蝦皮、蒲瓜、胡蘿蔔、肉鬆	油麵、土魷魚、白菜、香菇
下午點心	茶葉蛋、椪柑	豆漿玉米片、香蕉	起士堡、葡萄	鮮奶饅頭、蘋果	戚風蛋糕、香瓜
主要食材	雞蛋、滷包	玉米、黃豆	麵粉、起士、奶粉	鮮奶、麵粉、糖	雞蛋、牛奶、糖
日期	12.18	12.19	12.20	12.21	12.22
上午點心	肉骨茶麵	碗粿 1/2、麥茶	肉燥板條	小銀絲卷、豆漿	奶酥餐包
主要食材	麵條、肉骨茶包、豬肉、高麗菜	米漿、肉燥、雞蛋、香菇、炒麥芽	板條、肉燥、白菜、豆芽菜	麵粉、蛋黃、牛奶、黃豆	麵粉、牛奶、奶酥
下午點心	蘿蔔糕、椪柑	優酪乳、香蕉	虎皮蛋糕、葡萄	蛋餅、蘋果	湯圓、香瓜
主要食材	米漿、蘿蔔、鹽	生乳	麵粉、蛋黃、油	蛋、麵粉	糯米、黑糖
日期	12.25	12.26	12.27	12.28	12.29
上午點心	小肉包+豆漿	什錦粥	義大利麵	親子丼飯	咖哩雞絲麵
主要食材	麵粉、絞肉、蔥、黃豆	白米、肉絲、胡蘿蔔、青江菜、雞蛋	義大利麵、洋蔥、番茄、絞肉	白米、豬肉、雞蛋、洋蔥	雞絲麵、咖哩、高麗菜、魚板、肉絲、雞蛋
下午點心	飯糰、椪柑	奶酪、香蕉	乳酪麵包、葡萄	五穀米蛋炒飯、蘋果	小北歐、香瓜
主要食材	米、海苔	生乳、糖	乳酪、麵粉、蛋、砂糖	五穀米、蛋	麵粉、牛奶、糖

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。

※點心表會依據實際狀況而更動。