

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立新市區大社國民小學 110 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次         | 一              | 二    | 三    | 四              | 五                   |
|-------------|------------------|----------------|------|------|----------------|---------------------|
| 7:45~8:00   | 環境教育時間           |                |      |      |                |                     |
| 8:00~8:35   |                  | 兒童朝會           | 教師晨會 | 晨讀時間 | 導師時間           | 導師時間                |
| 8:35~8:50   | 課間活動             |                |      |      |                |                     |
| 8:50~9:30   | 1                |                |      |      |                |                     |
| 9:40~10:20  | 2                |                |      |      |                |                     |
| 10:30~11:10 | 3                |                |      |      |                |                     |
| 11:20~12:00 | 4                |                |      |      |                |                     |
| 12:00~12:40 | 午餐的約會(進餐禮儀、潔牙教育) |                |      |      |                |                     |
| 12:40~13:30 |                  | 午間靜息/<br>低年級放學 | 午間靜息 | 全校放學 | 午間靜息/<br>低年級放學 | 午間靜息/<br>中低年級<br>放學 |
| 13:40~14:20 | 5                |                |      | 教師進修 |                |                     |
| 14:30~15:10 | 6                |                |      |      |                |                     |
| 15:10~15:20 |                  | 整潔活動           |      |      | 整潔活動           |                     |
| 15:20~16:00 | 7                |                |      |      |                |                     |
| 16:00~      |                  | 中高年級<br>放學     | 全校放學 |      | 中高年級<br>放學     | 高年級放學               |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。