

COVID-19 健康小知識～ 若與確診者足跡重疊 怎麼辦？

沒有症狀 請執行自我健康監測

 均衡飲食，徒手健身，多喝水，窗邊曬太陽

出現相關症狀 欲就醫者

- * 外出請全程戴好口罩自行前往，不得搭乘大眾運輸
- * 就醫時說明與確診者有過足跡重疊
- * COVID-19相關症狀：發燒，流鼻水，咳嗽，喉嚨痛，倦怠，肌肉痠痛，嗅覺或味覺異常，呼吸急促等

急診醫師建議 同時段有足跡重疊史 + 呼吸道症狀（咳）or 發燒or嗅味覺異常or腹瀉  再至社區篩檢站採檢

做好自身防護更為重要：常洗手，戴好口罩，環境通風消毒，非必要不出入公共場所

足跡重疊高風險族群定義：

- ▶ 與公布個案足跡時間、日期、地點有所重疊。
- ▶ 未保持安全距離，或未戴上口罩，且在該地停留長達15分鐘以上。
- ▶ 目前地方政府是無法發細胞簡訊，請大家自己注意相關接觸史。

**提醒您！若您不是高風險族群，請您將醫療量能留給需要的人，如有疑似症狀，
#請聯繫本市防疫專線2880180，並依指示佩戴口罩至指定醫院就醫，
#不得搭乘大眾運輸，就醫時請主動告知活動史、接觸史等資訊，不要因為恐慌而前往
篩檢，會造成醫護人員的負擔，也會增加群聚風險。**