

## 臺南市善化區圖書館 105 年下半年藝文推廣活動簡章

- 一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，鼓勵區民善用圖書館資源，推廣圖書館利用教育，進而充實生活內涵，提昇民眾素養，建立祥和書香社會。
- 二、主辦單位：臺南市善化區公所
- 三、承辦單位：善化區圖書館
- 四、期間：105 年 7-12 月
- 五、報名方式：參加者請至圖書館服務台報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)
- 六、報名地點：善化區圖書館 3 樓(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299)
- 七、注意事項：

1. 請至圖書館櫃檯報名及繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 如遇颱風天等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知。
5. 各班報名期間為每年 3、6、9、12 月為受理下一期課程報名之時間；瑜珈班為開課的前一個月。
6. 開班後於第 20 日(含)前退出者，按上課比例退費，開班後於第 21 日起中途退出者，一律不退費。中途插班者，按上課堂數比例收費。
7. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
8. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之事由致無法上課者，除依第六項規定無法退費外，亦不提供跨期補課。
9. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

七、活動地點：如下表

八、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	105 年 7~12 月	每週一至週日 8:30 至 16:30	圖書館 3 樓兒童書庫區	有興趣兒童	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	內容(下述二點皆可參加集點活動)： 1.參加本館所舉辦之表演藝術、閱讀推廣、影片欣賞、志工爸媽說故事、研習等藝文活動。 2.介紹親朋好友辦理借閱證者。 ◎點數計算辦法： 1.凡辦理借閱證者(含介紹人)每人給 3 點。一次借閱圖書三冊者給予 1 點。借閱圖書於還書時繳交讀書心得者，每篇 1 點(同本書不得重複繳交，讀書心得由圖書館統一保管，圖書館並有展覽、攝影、刊登及出版等權益)。參加圖書館各項活動，二小時以內給予 1 點認證，二小時以上給予 2 點認證(同一活動不可重複登入，一場次最多登錄 2 點)。 2.集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 ◎獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	105 年 7~12 月	每週一公佈題目及公佈上週答案	圖書館 3 樓兒童書庫區	有興趣兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1.凡公、私立小學學生皆可參加。 2.本館閱覽室各類圖書為範圍。 3.每週一公佈題目及公佈上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4.獎勵辦法：每答對一題，給予集點 2 點，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 ◎獎項以現場提供為主，一經兌換即不可更換。
愛的書庫閱讀活動	105 年 7~12 月	每週一至週五	臺南市轄區內國小	師生	費用：全免 參加人數：不限	無	活動內容及方式： 1.以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3.圖書館備有書箱，每箱備有 40 本書，以箱為單位出借圖書。 4.每班每次可借閱 2~3 箱，借閱期間為 2 個月。 5.借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6.借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序(請事先電話聯繫)即可。
班訪	105 年 7~12 月	每週一至週日 8:30 至 16:30	圖書館 3 樓	幼稚園至小六之班級或外籍配偶班	費用：全免 參加人數：以班為單位提出申請	無	1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公私立中、小學、幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式 (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。

志工爸媽說故事	105年7~12月	每週日 9:30 至 10:30	圖書館 3樓 0-5歲嬰幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：不限	無	◎參加志工爸媽說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章1點。
電影欣賞	105年7~12月	每週日 14:00 至 16:00	圖書館 4樓 A教室	有興趣民眾	免費觀賞	無	◎每月公佈片名 ◎參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
好書交換活動	105年7月10日(星期日)	10:00-16:00	圖書館 4樓 A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：約600人	105年7月10日(星期日) 10:00-16:00	民眾可將家裡閱讀過的圖書，送到本區圖書館，由圖書館發給「換書卡」，憑以換書，一本換一本。捐出幾本書屆時就能換回幾本書。
葫蘆彩繪親子活動	105年7月30日(星期六)	09:00-12:00	圖書館 4樓 A教室	親子一組(指家長1位，子女指現為國小生)	費用：全免 參加人數：35組共70人	105年7月30日(星期六) 09:00-12:00	1. 配合暑假，親子一組，體驗彩繪葫蘆的樂趣，並可將完成品帶回成為裝飾品。 2. 與賴本源文教基金會共同辦理。
跳蚤市場挖寶趣	105年8月14日(星期日)	10:00-12:00	圖書館 4樓 A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：300人	105年8月14日(星期日) 10:00-12:00	邀請大家分享好物，提倡愛物惜物的精神，讓大家回味往昔的市場，一起度過一個有趣的上午時光。
養生氣功體驗	105年9月3日(星期六)	10:30-12:00	圖書館 4樓 C教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：20人	105年9月3日(星期六) 10:30-12:00	邀請老師為大家示範如何以氣功達到養生的目的，並帶領大家體驗。
愛的書庫到校園演講活動	105年10月擇1日辦理	早上或下午2小時	善化區內國小	現為國小學生	費用：全免 參加人數：2場共80人	105年10月擇1日至學校辦理	聘請講師至有借閱愛的書庫書籍的學校演講，提升閱讀風氣。
2015好書大家讀年度最佳少年兒童讀物展	105年11月	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：約800人	105年11月開館時間	展出2015好書大家讀年度最佳少年兒童書，提供大家一個閱讀的好選擇。
「從善化人心看因果教育真的很重要」座談會	105年12月25日(星期日)	10:00-12:00	圖書館 4樓 A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：40人	105年12月25日(星期日) 10:00-12:00	以座談會的形式討論以下各點： 1. 親子夫妻家庭的相處之道 2. 如何從家庭與社會教育累積善正能量
藝文研習班							
靜心靜坐班	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週一 19:30 至 21:00	圖書館 4樓 A教室	有興趣民眾	費用：費用全免 參加人數：40人	每週一 19:30-21:00 惟 10/10(一)國慶日不上課	指導：葉金田老師
育麟讀書會	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週三 19:30 至 21:00	圖書館 4樓 E教室	幼稚園至國小六年級生	費用：全免 參加人數：30人		指導：讀經志工老師團 新生詳問課程可電洽林老師 0933-276-521 蘇老師 0912-012-571 讀經好處：兒童讀經能訓練兒童的記憶力，收束兒童的玩動心，增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力，更可以在默默之中啟發人生智慧，促成人格的全面影響。

合唱班	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週二 19:00 至 21:00	圖書館 4樓A教室	歌唱有 興趣者	每三個月一期 每一期：12堂 費用：1,200元 參加人數：滿 24人開班(最 多收至30人)	課程指導：張雪莉老師 上課日期： (第一期) ◎7月5、12、19、26日 ◎8月2、9、16、23、30日 ◎9月6、13、20日 (第二期) ◎10月4、11、18、25日 ◎11月1、8、15、22、29日 ◎12月6、13、20日	課程指導：張雪莉老師 問課程可電洽楊班長 0932-771-885 瞭解 課程內容： (第一期) 1. 相見歡、基礎樂理-簡易樂理 2. 基礎樂理-節奏、節拍解析 3. 靈活的呼吸-(吸、吐、換氣三者相互作用) 4. 快吸快放訓練 5. 快吸慢放訓練 6. 呼吸與氣聲的關聯性 7. 呼吸器官的協調合作 8. 氣息力度的控制-丹田的運用 9. 力點位置與氣息運送的關聯 10. 力點位置運用與音階高低的關聯 11. 氣息的控制-聲音的延展 12. 聲量的變化-漸強漸弱的唱法 (第二期) 1. 連音、頓音、顫音的練習 2. 樂句尾音的氣息運用及技巧 3. 聲區轉換及起音 4. 共鳴器官與聲區的認識、共鳴聲腔的應用 5. 歌唱三聲區:地聲、裡聲、頭聲 6. 認識口腔前口、後口的區別 7. 子音、母音發生位置的訓練 8. 咬字的重要性 9. 視唱能力訓練 10. 麥克風與伴奏音樂及聲音的相互協調 11. 發聲的矯正與聲音的維護 12. 歌曲的詮釋
成人書法班 (午班)	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週三 14:30 至 16:30	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 每一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 20人開班(最 多收至22人)	課程指導：汪崇楹老師 上課日期： (第一期) ◎7月6、13、20、27日 ◎8月3、10、17、24、31日 ◎9月7、14、21日 (第二期) ◎10月5、12、19、26日 ◎11月2、9、16、23、30日 ◎12月7、14、21日	課程指導：汪崇楹老師  課程內容：  由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。
成人書法班 (晚班)	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 每一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 20人開班(最 多收至22人)	課程指導：王奕蓁老師 上課日期： (第一期) ◎7月1、8、15、22、29日 ◎8月5、12、19、26日 ◎9月2、9、23日 (第二期) ◎10月7、14、21、28日 ◎11月4、11、18、25日 ◎12月2、9、16、23日	課程指導：王奕蓁老師 0988-027-167 拼布家飾班課程內容： 1. 針包 2. 零錢包 3. 鉛筆袋 4. 手提袋 ◎9/16(五)因中秋節連假停課順延一次
拼布家飾班	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週五 19:00 至 21:00	圖書館 4樓E教室	有興 趣 民 眾	每三個月一期 每一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 11人開班	課程指導：孫健銘老師 上課日期： (第一期) ◎7月5、12、19、26日 ◎8月2、9、16、23、30日 ◎9月6、13、20日 (第二期) ◎10月4、11、18、25日 ◎11月1、8、15、22、29日 ◎12月6、13、20日	課程指導：孫健銘老師 0938-043-301 手做皮革小物班課程內容： 1. 課程簡介 2. 皮帶製作 3. 名片夾 4. 零錢包
手作皮革小 物班	105年7~9月(第一期) 105年10~12月(第二期)	每週二 18:30 至 20:30	圖書館 4樓E教室	有興 趣 民 眾	每三個月一期 每一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 11人開班(最 多收至12人)	課程指導：孫健銘老師 上課日期： (第一期) ◎7月5、12、19、26日 ◎8月2、9、16、23、30日 ◎9月6、13、20日 (第二期) ◎10月4、11、18、25日 ◎11月1、8、15、22、29日 ◎12月6、13、20日	課程指導：孫健銘老師 0938-043-301 手做皮革小物班課程內容： 1. 課程簡介 2. 皮帶製作 3. 名片夾 4. 零錢包

兒童美術班 A班		每週六 09:00 至 10:30				課程指導：楊慧華老師 學歷：長榮大學美術學系畢業 創意美術班課程內容： 妮基娜娜-塑造新體驗.紙漿塑造.壓克力彩
兒童美術班 B班	105年 7~9月 (第一期) 105年 10~12月 (第二期)	每週六 10:30 至 12:00	圖書館 4樓E教室	幼稚園 大班至 小六	每三個月一期 每一期：10堂 費用：2000元 參加人數：滿 12人開班	課程指導：楊慧華老師 上課日期： (第一期) ◎7月2、9、16、23、30 日 ◎8月6、13、20、27日 ◎9月3日 (第二期) ◎10月1、8、15、22、29 日 ◎11月5、12、19、26日 ◎12月3日 繪、彩繪完成。2.怪獸共和國/關於年獸...蠟 筆水彩。3.植物白描-彩墨、鉛筆寫生構圖、 2.彩墨浮水印、墨線填色.水拓。4.夏卡爾的 藝想世界-藝術家介紹構圖引導、蠟筆水彩底 稿完成、上色完成。

心靈瑜珈篇							
活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
心靈瑜珈 基礎班A班	105年 7~12月 (第一期：7-8月) (第二期：9-10月) (第二期：11-12月)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期：16堂課 費用：每期1,300元 人數：滿17人開班(最 多收至22人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理	課程指導：陳碧玉老師 上課日期： (第一期) ◎7月4、6、11、13、18、20、25、 27日 ◎8月1、3、8、10、15、17、22、 24日 (第二期) ◎9月5、7、12、14、19、21、26、 28日 ◎10月3、5、12、17、19、24、 26、31日 (第三期) ◎11月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎12月5、7、12、14、19、21、 26日	課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 基礎瑜珈課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制呼 吸能使筋骨適當伸展，求身體平，內在體 能變好，身體含量及活力也會讓心理獲得 平靜，自由掌握情緒這就是心靈瑜珈。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族只要把 握『天天十分鐘，勝過一小時』的原則， 持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的健康與 青春。 ◎10/10(一)因國慶日停課順延一次
心靈瑜珈 基礎班B班	105年 7~12月 (第一期：7-8月) (第二期：9-10月) (第二期：11-12月)	每週五 18:30 至 20:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期：8堂課 費用：每期700元 人數：滿17人開班(最 多收至22人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理	課程指導：陳碧玉老師 上課日期： (第一期) ◎7月1、8、15、22、29日 ◎8月5、12、19日 (第二期) ◎9月2、9、23、30日 ◎10月7、14、21、28日 (第三期) ◎11月4、11、18、25日 ◎12月2、9、16、23日	課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 基礎瑜珈課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制呼 吸能使筋骨適當伸展，求身體平，內在體 能變好，身體含量及活力也會讓心理獲得 平靜，自由掌握情緒這就是心靈瑜珈。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族只要把 握『天天十分鐘，勝過一小時』的原則， 持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的健康與 青春。 ◎9/16(五)因中秋節連假停課順延一次

基礎瑜珈篇

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
基礎瑜珈 A	105年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第二期:11-12月)	每週二、四 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期:16堂課 費用:1,200元 人數:滿22人開班 (最多收至30人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理	課程指導:陳美燕老師 上課日期: (第一期) ◎7月5、7、12、14、19、21、 26、28日 ◎8月2、4、9、11、16、18、 23、25日 (第二期) ◎9月1、6、8、13、20、22、 27、29日 ◎10月4、6、11、13、18、 20、25、27日 (第三期) ◎11月1、3、8、10、15、17、 22、24、29日 ◎12月1、6、8、13、15、20、 22日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 “瑜珈”不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,瑜珈與您有約。 “瑜珈”是生活的新態度,是自信;是風 采;是美麗的起源,是真、善、美、信、 望、愛、的動力。是身、心、靈的中心 點,生活瑜珈化,瑜珈生活化,堅持由 內而外的美,堅持自然與健康;邀請您 一起體驗創新的瑜珈生活美學。 ◎9/15(四)因中秋節停課順延一次
瑜珈C-1	105年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第二期:11-12月)	每週二、四 18:00 至 19:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期:16堂課 費用:每期1,200元 人數:滿22人開班(最 多收至30人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理		
瑜珈C-2	105年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第二期:11-12月)	每週二、四 19:40 至 21:10	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期:16堂課 費用:每期1,200元 人數:滿22人開班(最 多收至30人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理		
瑜珈D	105年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第二期:11-12月)	每週六、日 08:30 至 10:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期:16堂 費用:1,200元 人數:滿22人開 班(最多收至30人) 瑜珈墊及服裝費用 學員自理	課程指導:陳美燕老師 上課日期: (第一期) ◎7月2、3、9、10、16、17、 23、24、30、31日 ◎8月6、7、13、14、20、21 日 (第二期) ◎9月4、10、11、17、18、 24、25;10月1日 ◎10月2、8、9、15、16、22、 23、29日 (第三期) ◎11月5、6、12、13、19、 20、26、27日 ◎12月3、4、10、11、17、 18、24、25日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 “瑜珈”不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,瑜珈與您有約。 “瑜珈”是生活的新態度,是自信;是風 采;是美麗的起源,是真、善、美、信、 望、愛、的動力。是身、心、靈的中心 點,生活瑜珈化,瑜珈生活化,堅持由 內而外的美,堅持自然與健康;邀請您 一起體驗創新的瑜珈生活美學。 ◎9/3(六)因圖書館活動停課順延一次

### 強力塑身瑜珈提斯

強力塑身瑜珈提斯(午班)	105年 7~12月 (第一期: 7-8月) (第二期: 9-10月) (第三期: 11-12月)	每週 二、三 14:30 至 16:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 每一期: 16堂 費用: 2,000元 人數: 滿12人開班(最多收至13人) 瑜珈墊及服裝費用學員自理	課程指導: 李佩玲(向筠)老師 上課日期: (第一期) ◎7月5、6、12、13、19、20、26、27日 ◎8月2、3、9、10、16、17、23、24日 (第二期) ◎9月6、7、13、14、20、21、27、28日 ◎10月4、5、11、12、18、19、25、26日 (第三期) ◎11月1、2、8、9、15、16、22、23、29、30日 ◎12月6、7、13、14、20、21日	課程指導: 李佩玲(向筠)老師 0927-526-262 新生報名請電洽老師諮詢課程內容 1.《有氧舞蹈》: 強力瑜珈 Power Yoga 就是透過一連串不停的瑜珈動作以及配合與呼吸相關聯的動作 (Vinyasa), 或是運用呼吸的節奏作為姿勢與姿勢之間的串聯。強力瑜珈是強而有力的運動來挑戰身體上和精神上以及協助您連接內在深層力量。姿勢動作以快速的節奏完成。但有些姿勢動作必須停於5個呼吸。強力瑜珈也運用到哈達的一些姿勢動作。 2.《瑜珈》玩美三部曲。 3.《有氧舞蹈》: 專為初學者或中初級的有氧學員量身設計, 除了全身運動有效的運動、暢快流汗, 更可逐漸增加肌耐力、柔軟度及協調性最後佐以瑜珈伸展運動, 雕塑線條更趨完美。 4.《有氧舞蹈》... 階梯有氧。
--------------	---	----------------------------------	--------------	--------	---	---	---

### 幼兒繪本律動

幼兒繪本律動班	105年 7~12月 (第一期: 7-8月) (第二期: 9-10月) (第三期: 11-12月)	每週三 19:00 至 20:00	圖書館 4樓C教室	家長及2-6歲幼兒各1位為1組	每兩個月一期 一期: 8堂 費用: 1,400元 人數: 滿10組開班(最多收至12組)	課程指導: 金萱蓉老師/Happy 姐姐 上課日期: (第一期) ◎7月6、13、20、27日 ◎8月3、10、17、24日 (第二期) ◎9月7、14、21、28日 ◎10月5、12、19、26日 (第三期) ◎11月2、9、16、23、30日 ◎12月7、14、21日	課程指導: 金萱蓉老師/Happy 姐姐 課程內容諮詢方式: 1. 可上 Facebook 「Happy Story Island x 快樂故事島」 粉絲專頁私訊詢問 2. 官方 Line ID: @ffr5148h Happy 姐姐本身擁有七年幼教背景; 舉辦/帶領超過七百場大大小小嬰幼兒活動; 全國說故事比賽第三名的經歷, 帶領親子運用繪本結合遊戲、音樂律動、體能活動、美術創作等課程, 促進幼兒各方面身心發展。運用自身專業帶領親子閱讀繪本, 養成喜愛閱讀的好習慣。並且設計適齡有趣的認知遊戲, 讓孩子在「玩中學」, 透過遊戲, 孩子也有機會再精進動作技能、運作思考、練習表達溝通、學習人際互動, 為孩子帶來最大的學習效果。 課程注意事項: 1. 上課需由一名大人陪同, 報名年齡為2至6歲幼兒, 恕不接受超過此年齡限制之幼兒報名。 2. 為維護上課品質以及公平性, 恕不接受未報名之幼兒旁聽。
---------	---	----------------------------	--------------	-----------------	---	--	---