

# 善化區圖書館 106 年度樂齡族講座簡章

活動主旨：邀請江峰老師講解退休後的生涯調適及樂齡養老的方式，培養區民開心變老的生活藝術。

演講名稱：106 年度樂齡族講座

演講老師：江峰老師(和春大學廣播推廣學分班講師)

主辦單位：臺南市善化區公所

承辦單位：臺南市善化區圖書館

參加對象：一般民眾

參加名額：80 人。(意者洽詢圖書館報名，電話：5810299)

報名時間：即日起至 106 年 10 月 12 日止或額滿提前截止。

活動日期：106 年 10 月 15 日 (星期日)

活動時間：於 08:50 簽到；活動時間為 09:00~12:10

活動地點：善化區圖書館 4 樓 A 教室 (善化區中山路 377 號第一零售市場 4 樓)

費用：全免(全程參與者，1 人提供 1 盒餐點)

注意事項：為響應減法新生活運動，本館不提供瓶裝水，請自備環保杯。

活動內容：

邀請幽默風趣的江峰老師講解退休後的生涯調適及樂齡養老的方式，讓大家一起開心變老，快樂養老。



善化區圖書館 106 年度樂齡族講座報名表

活動名稱	106 年度樂齡族講座		NO：
姓名	日期及時間	106.10.15 (星期日) <u>08:50 簽到</u> ；09:00~12:10 講座	
電話	手機		

