

# 111 學年度臺南市立大灣高級中學 學生日常生活作息時間表

1. 上學：早上 07:30；放學：下午 17:00
2. 寒暑假期間：按照寒暑假作息時間規定辦理。

時間	活動內容
07:30	1. 國中部：每天均 7:30 前到校。 2. 高中部：星期一 7:30 前到校，其餘四天 8:00 前到校。 (高中部星期二~五的 7:30-8:00 間由學生自主規劃運用)
07:30~07:45	晨間打掃時間
07:45~08:00	早自習或升旗典禮
08:00~08:05	準備時間
08:05~08:55 (國中部 8:10 上課)	第一節課
08:55~09:05	下課
09:05~09:55 (國中部 9:10 上課)	第二節課
09:55~10:05	下課
10:05~10:55 (國中部 10:10 上課)	第三節課
10:55~11:05	下課
11:05~11:55 (國中部 11:10 上課)	第四節課
11:55~12:25	午餐
12:25~12:30	午休準備時間
12:30~13:05	午休
13:05~13:10	準備時間
13:10~14:00 (國中部 13:15 上課)	第五節課
14:00~14:10	下課
14:10~15:00 (國中部 14:15 上課)	第六節課
15:00~15:10	下課
15:10~16:00 (國中部 15:15 上課)	第七節課
16:00~16:15	下午打掃時間
16:15~17:00	第八節課(課後輔導)
17:00~	放學