

111 學年度臺南市立大灣高級中學 學生日常生活作息時間表

1. 上學：早上 07:30；放學：下午 17:00
2. 寒暑假期間：按照寒暑假作息時間規定辦理。

| 時間 | 活動內容 |
|-------------------------------|--|
| 07:30 | 1. 國中部：每天均 7:30 前到校。 2. 高中部：星期一 7:30 前到校，其餘四天 8:00 前到校。 (高中部星期二~五的 7:30-8:00 間由學生自主規劃運用) |
| 07:30~07:45 | 晨間打掃時間 |
| 07:45~08:00 | 早自習或升旗典禮 |
| 08:00~08:05 | 準備時間 |
| 08:05~08:55 (國中部 8:10 上課) | 第一節課 |
| 08:55~09:05 | 下課 |
| 09:05~09:55 (國中部 9:10 上課) | 第二節課 |
| 09:55~10:05 | 下課 |
| 10:05~10:55 (國中部 10:10 上課) | 第三節課 |
| 10:55~11:05 | 下課 |
| 11:05~11:55 (國中部 11:10 上課) | 第四節課 |
| 11:55~12:25 | 午餐 |
| 12:25~12:30 | 午休準備時間 |
| 12:30~13:05 | 午休 |
| 13:05~13:10 | 準備時間 |
| 13:10~14:00 (國中部 13:15 上課) | 第五節課 |
| 14:00~14:10 | 下課 |
| 14:10~15:00 (國中部 14:15 上課) | 第六節課 |
| 15:00~15:10 | 下課 |
| 15:10~16:00 (國中部 15:15 上課) | 第七節課 |
| 16:00~16:15 | 下午打掃時間 |
| 16:15~17:00 | 第八節課(課後輔導) |
| 17:00~ | 放學 |